



الفصل
الدراسي
الثاني

التربية الأسرية

الصف
الثاني
الابتدائي

التالي

الرئيسية

السابق

المحتويات



سلطة الفواكه

مطبخي

عائلتي

بسكويت مع زبدة
القول

الأطعمة المفيدة

هاتفي

شهور السنة

آداب الطعام

ملايسي

كيف أقضي وقتي

حلوى الموز

غرفتي

التالي

الرئيسية

السابق

كتاب الطالبة
صفحة ١٢



التمهيد

عائلي

بيتي: لكل مخلوق حي بيت يعيش فيه

التالي

الرئيسية

السابق

عائلي

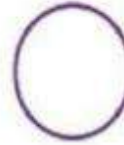
ما تتكون عائلتك

أي الصورتين تمثل عائلة؟



✓

عائلة صغيرة



عائلة متوسطة



احجام العوائل
مختلفة

عائلة كبيرة

التالي

الرئيسية

السابق

عائلي

عادت هدى من مدرستها فقبلت رأس جدتها ووالدتها ثم ارتدت ملابس البيت بعد أن خلعت ملابس المدرسة وعلقتها وتوجهت إلى المطبخ لتساعد والدتها في إعداد الغذاء وتقديمه وبعد أن انتهت العائلة من تناول الطعام ساعدت هدى والدتها في حمل الأطباق ثم مارست أنشطتها ثم ذهبت إلى غرفة شقيقها لمساعدته في استذكار دروسه .

-استخلاصي من القصة ثلاث آداب للتعامل مع العائلة

١. احترام الأم والجدة وتقدير رأسيهما.

٢. مساعدة الأم في أعمال المنزل.

٣. مساعدة الأخوة بقدر المستطاع.

التالي

الرئيسية

السابق

غادة فتاة صدر منها بعض السلوك أمام والدها حدي السلوك الصحيح والسلوك
الخاطئ من الصور الآتية ثم اذكر السبب



لأنها تضع قدم فوق
الأخرى أمام والدها
وهذا تصرف غير
أخلاقي.



لأنها تنام أمام والدها
بطريقة غير مهذبة،
وتقرأ بطريقة خاطئة.



التالي

الرئيسية

السابق

عائلي

كتاب الطالبة
صفحة ١٧



ما الإثبات الخاص بأفراد العائلة ؟ ؟

بطاقة العائلة.



أين يضاف اسم المولود الجديد ليصبح رسميا ضمن أفراد العائلة ؟ ؟ ما بطاقة العائلة ؟



يضاف الاسم في بطاقة العائلة، هي بطاقة
تستخرج فقط للمتزوجين يضاف بها اسم
الزوجة وأسماء الأبناء.

التالي

الرئيسية

السابق

عائلي

فكري

هناك كائنات اخري غير الإنسان لها عائلة . اذكرها ؟

الحيوانات والطيور والحشرات.

التالي

الرئيسية

السابق

عائلتي

-تجتمع العائلة في عدة اماكن . اذكرها .

المنزل

الحديقة

عند الأقارب

التالي

الرئيسية

السابق

أقوم نفسي

عائلتي

أضع (✓) أمام كل عبارة أقوم بها و (×) أمام العبارة التي لا أقوم بها

✓

ألقى التحية على أفراد عائلتي عند الدخول عليهم.

✓

أتعامل مع أفراد العائلة بكل احترام.

✓

أساعد مَنْ يحتاج إلى المساعدة مِنْ أفراد عائلتي.

✓

أقبل النصيحة من كبار السن في عائلتي.

التالي

الرئيسية

السابق

تذكري أن

عائلكي

تستأذني من والديك عند الخروج من المنزل

تستأذني من والديك عن أخذ شيء ما

من البر بوالديك طاعتهما والحرص على رضاها

من البر بوالديك مناداتهما بأجمل الألفاظ

تشاركي أفراد عائلتك في المناسبات

تصلي الرحم بزيارة الأقارب



أحاول وأجرب:



- كتابة قصة أبطالها أفراد عائلتي.

- التعبير برسم عن أحداث القصة.

التالي

الرئيسية

السابق

..... فيك السعادة والهناء

يا بيتنا يا بيتنا

..... وفيه أختي وأنا

..... وفيه أمي وأبي

..... أشجارها تظلنا

..... وحوله حديقة

..... فيك السعادة والهناء

..... يا بيتنا يا بيتنا

اختار الإجابة الصحيحة بوضع إشارة (√)



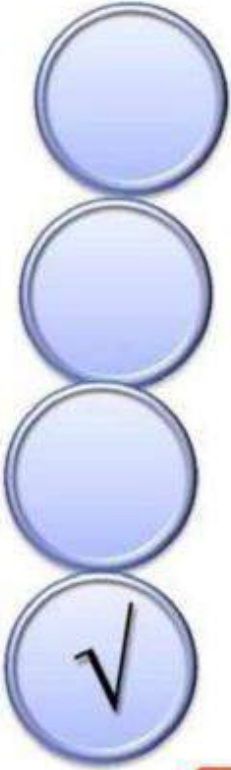
طلبت مني والدتي وأنا ألعب إحضار شيء من المطبخ فماذا أفعل :

أخبرها في أدب أنني سوف أذهب بعد الانتهاء من اللعب

أرفض أوأمرها فأنا من حقي اللعب والمرح

أطلب من أخوتي الصغار إحضارها

أترك اللعب فوراً وأحضر ما أمرت به



التالي

الرئيسية

السابق

ما هو رقم هاتف المنزل؟

التالي

الرئيسية

السابق



مرحبا بكم ... أنا الهاتف يسموني أحيانا التليفون لابد أنكم تعرفوني فأنا أساهم
في سهولة الاتصال بين الناس وتقريب المسافات لنا فالجميع يحتاجني .



هاتف منزلي قرص دوار.



هاتف منزلي بالضغط على الأزرار.



هاتف محمول.



هاتف منزلي لاسلكي.

أشكالي كثيرة منها :

التالي

الرئيسية

السابق



هاتف

نستخدم خطوط الهاتف في

:-

التحدث والتواصل مع الآخرين

الإتصال بالإنترنت

نقل المعلومات والصور عبر الفاكس

التالي

الرئيسية

السابق

هاتف

آداب استخدام الهاتف :-

- ١- يبدأ المتصل بالسلام والتحية ثم يذكر اسمه ولا يسأل (من معي ؟) أو (من المتكلم ؟)
- ٢- يجب أن يكون حديثنا بالهاتف مهذبا ولطيفا
- ٣- الاتصال في الوقت المناسب. لماذا ؟ حتى لا نزعج الآخرين.
- ٤- يجب أن تكون المكالمات قصيرة تقديرا لوقت الآخرين
- ٥- إذا طلب المتصل رقما وتبين أن الرقم خطأ فعليه أن يعتذر فوراً فمن غير اللائق وضع السماعة دون اعتذار
- ٦- لا تقاطعي المتحدث أبدا
- ٧- لا تغلقي السماعة قبل انتهاء المتحدث من كلامه
- ٨- اشعري المتحدث في الهاتف بوجودك كقول : (نعم)

أكملي المحادثة الهاتفية:



- المتصل: السلام عليكم.
- لمى: وعليكم السلام.
- المتصل: كيف حالك؟
- لمى: بخير والحمد لله.
- المتصل: هل الوالد موجود؟ أود أن أخبره شيئاً مهماً.

التالي

الرئيسية

السابق

كتاب الطالبة
صفحة ٢٤



هاتف

الصور الآتية لتصرفات خاطئة ، صحيحها

وضع
الهاتف
في مكانه.



عدم التشاجر
على الهاتف.



عدم الكتابة
على الهاتف.



المحافظة
على
الهاتف.



التالي

الرئيسية

السابق

لا تخبري الغرباء عن تغييب والديك عن المنزل.



اذكري قصة تدل على الأضرار الناتجة عن ذلك.

اتصل أحد الغرباء؛ فردت الفتاة وأبلغته بعدم وجود أحد بالمنزل فما
كان منه إلا أن توجه للمنزل لسرقته، فتعرضت الفتاة للأذى أثناء
محاولة سرقة المنزل.

التالي

الرئيسية

السابق

لا تخبري الغرباء عن تغييب والديك عن المنزل

احذري من العبث بأرقام الهاتف والاتصال بأرقام مجهولة ولو كان مزاحا .

الهاتف المحمول (الجوال) يحتاجه الكبار عند الخروج من المنزل

عدم إطالة الحديث في هاتف الآخرين ؟ لماذا ؟

حتى لا أطيل عليهم في استهلاك هاتفهم الشخصي، مما قد يعود عليهم بالأذى.



لكي يعمل جهاز الهاتف لابد أن يكون مزودا بخط هاتف نحصل عليه من شركة الاتصالات

التالي

الرئيسية

السابق

تذكرى أن

- لا تعطى المتصل معلومات عن عائلتك
- لا تعطى رقم الهاتف لأحد إلا بعد استئذان والديك
- لا تتأخري في الرد على الهاتف
- رد الطفل الصغير على الهاتف أمر خاطئ
- يكون الاتصال بالآخرين لهدف معين
- لا تتركى سماعة الهاتف مرفوعة ولا تنسى إعادتها إلى مكانها بعد الانتهاء من المكالمه
- تخبري والديك ذا وقع خلل أو عطل فى الهاتف
- تقتصدي فى استعمال الهاتف لأن ذلك يحافظ على الوقت والمال

أكتب أكبر عدد من فوائد الهاتف

١. يوفر الوقت في التواصل مع الآخرين.
٢. ييسر قضاء الحاجات المهمة.
٣. يساعدنا في تقديم المساعدة عندما توجد مشكلة.
٤. يساعدنا في حالات الطوارئ.
٥. يتيح لنا التواصل السريع مع الأصدقاء.
٦. يساعدنا في صلة أرحامنا.

أكتب في الفراغات التالية الكلمات المناسبة



وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته

بخير والحمد لله

شفاكي الله وعفاكي والواجبات هي حل
أسئلة الدرس الثالث

مع السلامة



السلام عليكم

كيف حالك

أريد ان اسالكي عن واجبات اليوم
الذي تغيبته لمرضي

شكرا مع السلامة

التالي

الرئيسية

السابق



هاتفي

صديقتي

المحاذة بيني وبين

السؤال عن الواجب المدرسي

وكانت المناسبة

أوجد ناتج جمع $2+3=.....$ ثم أضع الرقم في المربع الفارغ الآتي :

٩

٠

٥

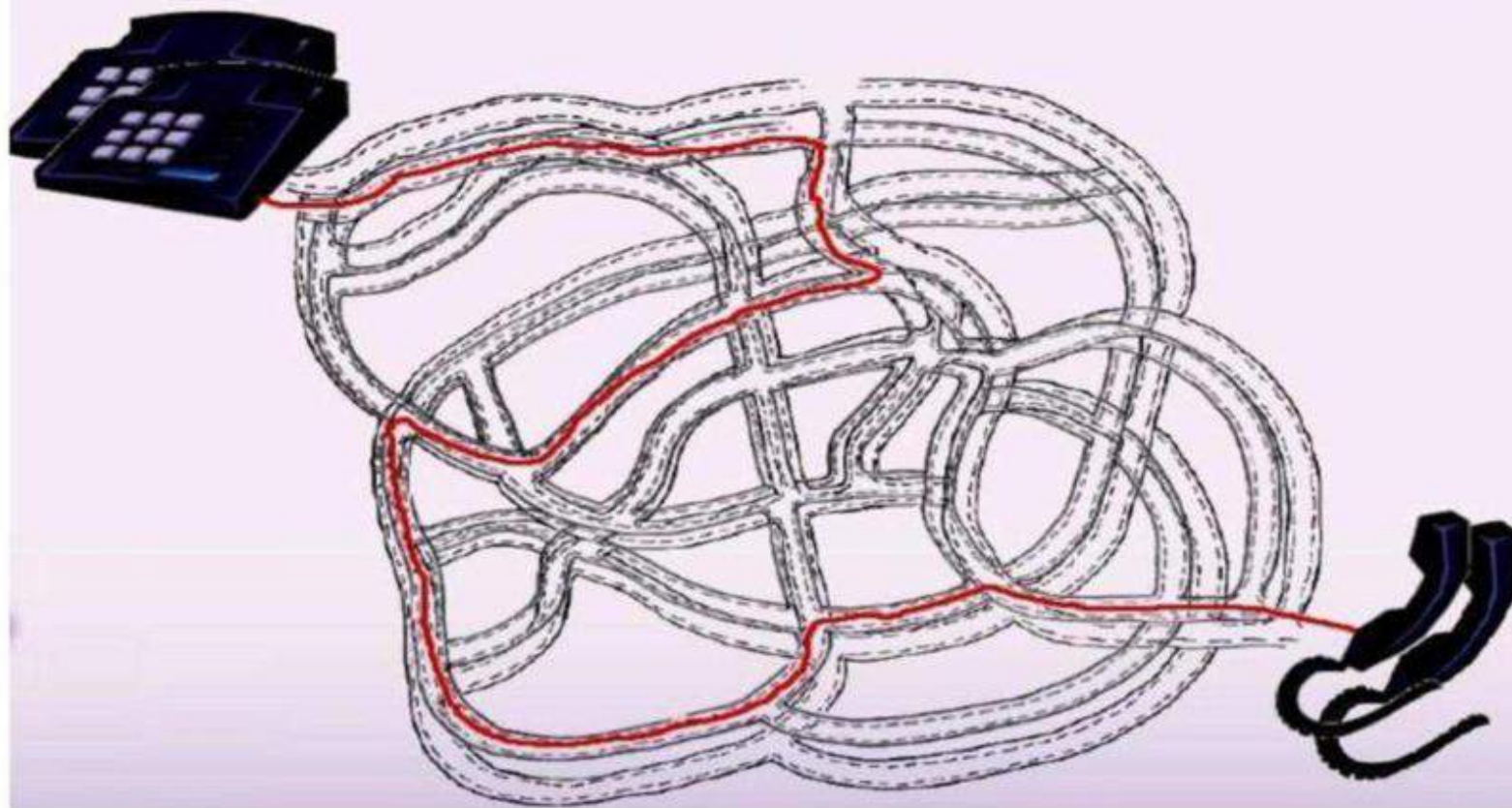
لقد تعرفت علي رقم استعلامات الدليل للهاتف السعودي ...

التالي

الرئيسية

السابق

٤ < أحاول أن أصل بين الهاتف وسماعته :



التالي

الرئيسية

السابق

كتاب الطالبة
صفحة ٣٠



التمهيد

ملابسي

لماذا نلبس الملابس؟

التالي

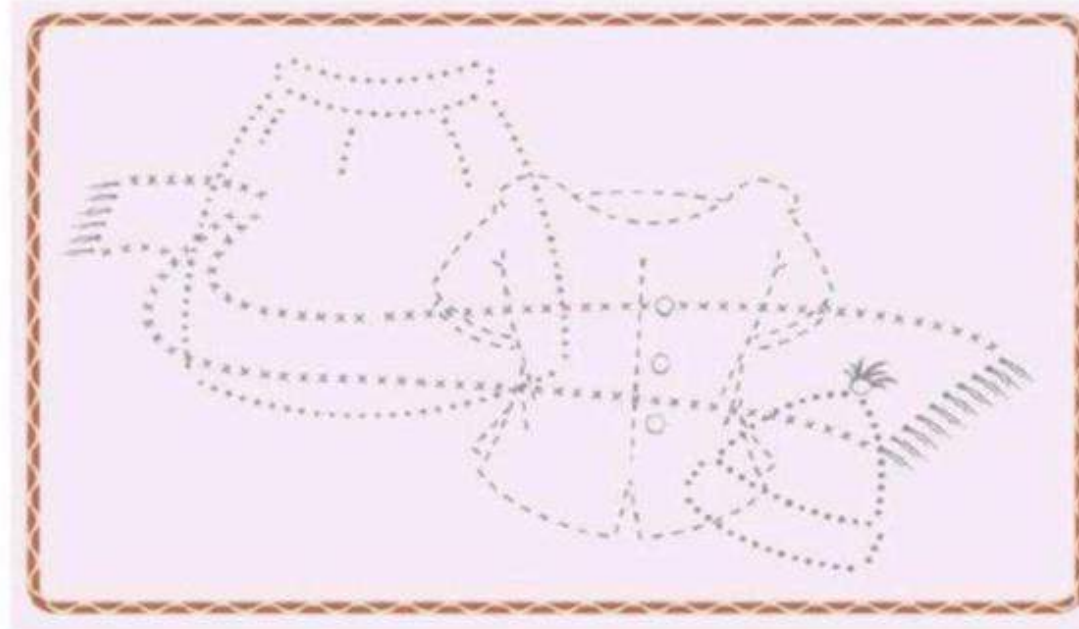
الرئيسية

السابق

كتاب الطالبة
صفحة ٣٠



صلي كل شكل من الأشكال التالية: ★ — ● × على حده ، ثم اكتب
الشكل الذي حصلت عليه:



وشاح



بلوزة



غطاء الرأس



تنورة

التالي

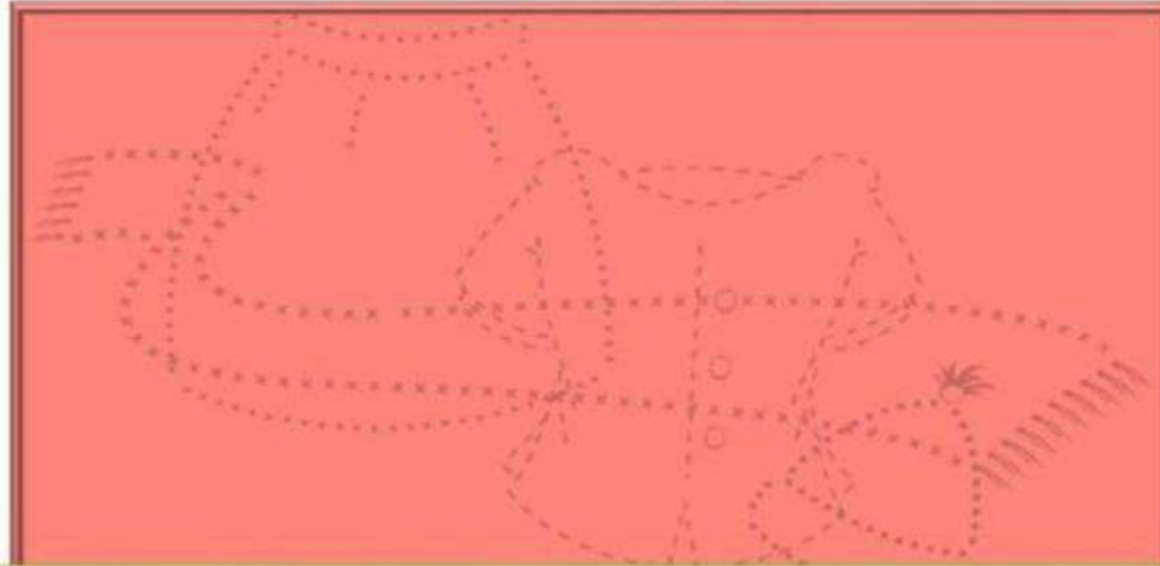
الرئيسية

السابق

كتاب الطالبة
صفحة ٣٠



ملابس



في الشتاء يشتد البرد فنرتدي الملابس **الثقيلة**

في الصيف يشتد الحر فنرتدي الملابس **الخفيفة**

التالي

الرئيسية

السابق

ملابس

مبزي ملابس الشتاء بدائرة



تشترى أروي الملابس الجديدة كل أسبوع . ما رأيك ؟

هذه عادة خاطئة؛ لأن في هذا إسراف وتبذير.

التالي

الرئيسية

السابق

ملايسي



يؤدي
إلى

ارتداء الملابس الخفيفة في فصل الشتاء

الإصابة بالإنفلونزا والزكام



يؤدي
إلى

ارتداء الملابس الثقيلة في فصل الصيف

الشعور بالحر وكثرة العرق



التالي

الرئيسية

السابق

تنسج الملابس من الخيوط. اذكرى بعضاً من أنواع الخيوط.
القطن، الحرير، الصوف.



اجمعي صوراً لملابس الصيف وصوراً لملابس الشتاء وألصقيها:

٢

نشاط:



ملابس الصيف



ملابس الشتاء

التالي

الرئيسية

السابق

نحتفظ بملابس البرد بعد انتهاء فصل الشتاء في:



- خزانة الملابس.
- أكياس التخزين.
- حقيبة ملابس.



التالي

الرئيسية

السابق

ملايسي

تذكري أن

-تشكري الله عز وجل على نعمة الملابس
-تقولي دعاء لبس الثوب الجديد عند ارتدائه
-تختاري الملابس المناسبة لسنك
-ترتدي الملابس الحشمة دائما
-تتصدقني بالملابس الفائضة للمحتاجين
-تحرصني على نظافة ملايسك
-تعلقني ملايسك بعد خلعها
-لا تلبسي الملابس التي عليها صور الأرواح

كتاب الطالبة
صفحة ٣٤

١ أرسم الجزء الناقص من كل صورة:

هيا نمرح؟

حلول
مفاتيح



التالي

الرئيسية

السابق



كتاب الطالبة
صفحة ٣٦



٣ أصل كل قطعة ملابسية بجزء الجسم المناسب لها
في الصورة التالية :



التالي

الرئيسية

السابق

كتاب الطالبة
صفحة ٣٧



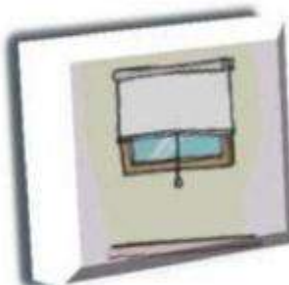
غرفتي



الملابس



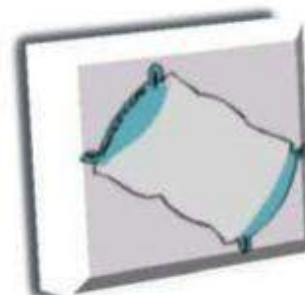
السريـر



الشباك



المكتب



المخـدة

التالي

الرئيسية

السابق



غرفة النوم



لكي أعني بـ



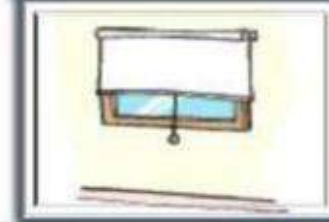
في الخزانة ،واضع
كتبي علي



أقوم بإدخال



للتهوية . وأرتب



وأفتح

في مكانها



وأضع

التالي

الرئيسية

السابق



لمى فتاة تحرص على تنظيف غرفتها فتقوم بكنس الأرضية ومسح الغبار
ورمي القمامة وهي دائماً تحرص على

إطفاء جهاز الحاسب الآلي الكمبيوتر بعد الانتهاء منه

الاعتماد على الإضاءة الطبيعية في النهار وعدم إضاءة الكهرباء إلا عند الحاجة



التأكد من إطفاء الأجهزة والمصابيح في غرف المنزل

تهوية غرفتها في الصباح الباكر كيف ؟

أن تفتح النوافذ صباحاً لفترة من الوقت (ساعتين مثلاً)، ثم تغلق النوافذ مرة أخرى.

التالي

الرئيسية

السابق

ماذا يحدث إذا تركت بقايا الطعام في غرفتك ؟

تصبح غير نظيفة، وتملؤها الحشرات والجراثيم.



استيقظت سارة من النوم استعدادا للذهاب إلى المدرسة ، ساعديها بترتيب ما ينبغي أن تقوم به بوضع أرقام تحت الصور التالية



١

٥

٢

٤

٣

التالي

الرئيسية

السابق

١

نشاط:



ندى ورشا ورنا ثلاث أخوات، اقترحي أفكاراً لتوزيع أعمال
تنظيف غرفة نومهن بينهن.

ندى: فتح الستائر والنوافذ.

رشا: تنظيف أرض الغرفة.

رنا: تغير فرش الأسرة بآخر نظيف.

التالي

الرئيسية

السابق

احرص علي تهوية غرفة النوم بفتح النوافذ ورفع الستائر . لماذا ؟

تهوية الغرف أمر هام لإعادة الهواء النقي إليها مرة أخرى،
وخروج الروائح الكريهة، وكذلك دخول أشعة الشمس لتنقيتها من
الجراثيم.

غرفتي مكان خاص بي أحرص دائما علي نظافتها .

التالي

الرئيسية

السابق



١ دخلت ريم إلى غرفتها ورأت ملابساً وأدوات مدرسية على سريرها، رتبت ريم الملابس في الدولاب والأدوات المدرسية في الحقيبة.

- ألون عناصر مجموعة الملابس بألوان مناسبة.
- أحيط الأدوات المدرسية بخط مغلق.

 **وزارة التعليم العالي**
الجمهورية العربية السورية



السابق

٢ أذكر أكبر عدد من الأسباب التي تجعلني أفضل النوم
في غرفة هادئة والضوء فيها خافت:

١. حتى أستطيع النوم بعمق.

٢. حتى أستطيع الاستيقاظ مبكراً.

٣. حتى أستطيع النوم بعمق.

٤. حتى أستطيع الاستيقاظ مبكراً.

٥. حتى يستريح جسمي جيداً.

٦. حتى تستريح عياني جيداً.

كتاب الطالبة
صفحة ٤٣



التمهيد

مطبخي

اين تطبخ الام؟

التالي

الرئيسية

السابق



المطبخ

من أنا ؟

ركن رئيس في المنزل أحوي أجهزة وأدوات كثيرة وفي داخلي يتم إعداد الوجبات.

في المطبخ أجهزة تساعد على إعداد الطعام



في المطبخ أجهزة تساعد على إعداد الطعام

التالي

الرئيسية

السابق

كتاب الطالبة
صفحة ٣٤



مطبخي

أنا أعرف استعمال ما يلي :-



التالي

الرئيسية

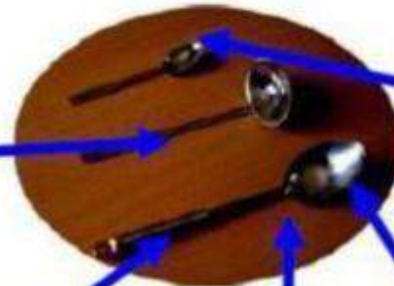
السابق

١

نشاط:



صلي كل ملعقة بالطبق المناسب لها:



أمر ضروري في المطبخ.



و



وجود



■ اذكري أكبر عدد من استعمالاتها.

الأولي: نستخرج عليها قطع الطعام التي تم تحميرها حتى تمتص الزيوت الزائدة.
الثانية: لتجفيف أيدينا بعد غسل الأطباق وكذلك بعد استخدام المياه.

التالي

الرئيسية

السابق

نشاط:



استبدلي الأدوات المستخدمة بأخرى بديلة لها
برسم خط بينهما:



مطبخي



لتلافي أخطار الموقد في المطبخ نتبع ما يلي :-

ارتداء الملابس المناسبة عند استعمال الموقد



إبعاد الأشياء القابلة للاشتعال عن الموقد .



عدم تحميل المقابس الكهربائية أكبر من قدرتها

التالي

الرئيسية

السابق

مطبخي



إغلاق أنبوبة الغاز بعد الانتهاء منها .



عدم ترك الموقد مشتعلًا دون مراقبة

التالي

الرئيسية

السابق

مطبخي

تذكرني أن :

دخولك للمطبخ حافية القدمين قد يعرضك للخطر
وجود طفاية الحريق في المطبخ أمر ضروري
من الخطأ تخزين أو حفظ الأطعمة والأواني في خزانة واحدة
الأجهزة والأدوات تسهل العمل في المطبخ
الاقتصاد في استعمال الأجهزة الكهربائية يقلل من قيمة الفاتورة

كتاب الطالبة
صفحة ٤٨

أصل كل صورة بما يناسبها :

هَيَّا نمرح ؟



التالي

الرئيسية

السابق

مطبخي

كتاب الطالبة
صفحة ٤٩

أذكر استعمال ما يلي :-

تقطيع الخضراوات واللحوم عليها

القلي

صناعة الكيك

لطبخ اللحوم والأرز



التالي

الرئيسية

السابق