

وقتي



شهور السنة

١

كيف أقضي وقتي ؟

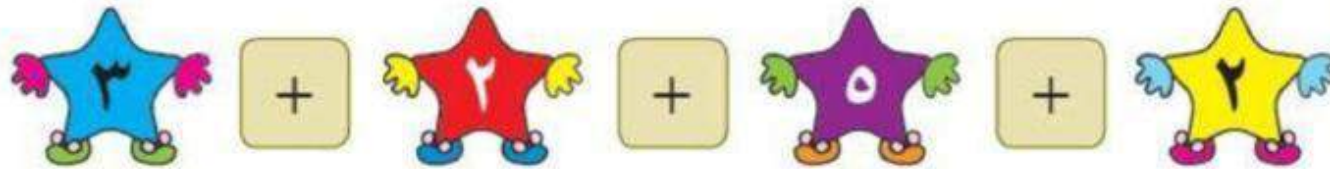
٢

التالي

الرئيسية

السابق

أجمع لأتعرف علي عدد أشهر السنة :-



شهور السنة = ١٢ شهراً.

قال تعالى (إن عدة الشهور عند الله اثنا عشر شهرا)

التالي

الرئيسية

السابق

نشاط

وقتي

١

نشاط:



اذكري الشهر الحالي والشهر الذي يسبقه والشهر الذي يليه،
ثم اكتبي إجابتك:

الذي يليه

الشهر الحالي

الذي يسبقه

رجب

جمادي الآخرة

جمادي الأولى

التالي

الرئيسية

السابق

كتاب الطالبة
صفحة ٩٢



وقتي

هناك أوقات يجب أن نتقيد بها :-

أوقات الصلوات

الذهاب إلى الفراش ليلا والنهوض صباحا
في

التالي

الرئيسية

السابق

كتاب الطالبة
صفحة ٩٣

وقتي

تناول وجبات الطعام مع أفراد العائلة

إتمام الدروس في الوقت المخصص لها



التالي

الرئيسية

السابق

كتاب الطالبة
صفحة ٩٣



وقتي

اللعب في الوقت المخصص للتسلية

الالتزام بركوب الحافلة في الوقت المحدد

تنفيذ أمر الله بأداء العبادات في أوقاتها.

أذكر مثلاً الالتزام بأداء الصلاة في أوقاتها المحددة وعدم تأخيرها.

التالي

الرئيسية

السابق

هناك أوقات يجب أن نتقيد بها :-

للمناسبات التالية اوقات محددة وثابتة

الصوم في شهر رمضان

الحج في شهر ذي الحجة

عيد الفطر في شهر شوال



التالي

الرئيسية

السابق

كتاب الطالبة
صفحة ٩٤

وقتي

الأشهر
العربية

تعرف

أو

بالأشهر القمرية

بالأشهر الهجرية

لارتباطها بظهور الهلال

لارتباطها بهجرة الرسول ﷺ

التالي

الرئيسية

السابق

كتاب الطالبة
صفحة ٩٥

فكري

وقتي

ماذا لو لم يكن للأشهر أسماء تعرف بها ؟

لأصبحنا نجهل الوقت والتاريخ.

التالي

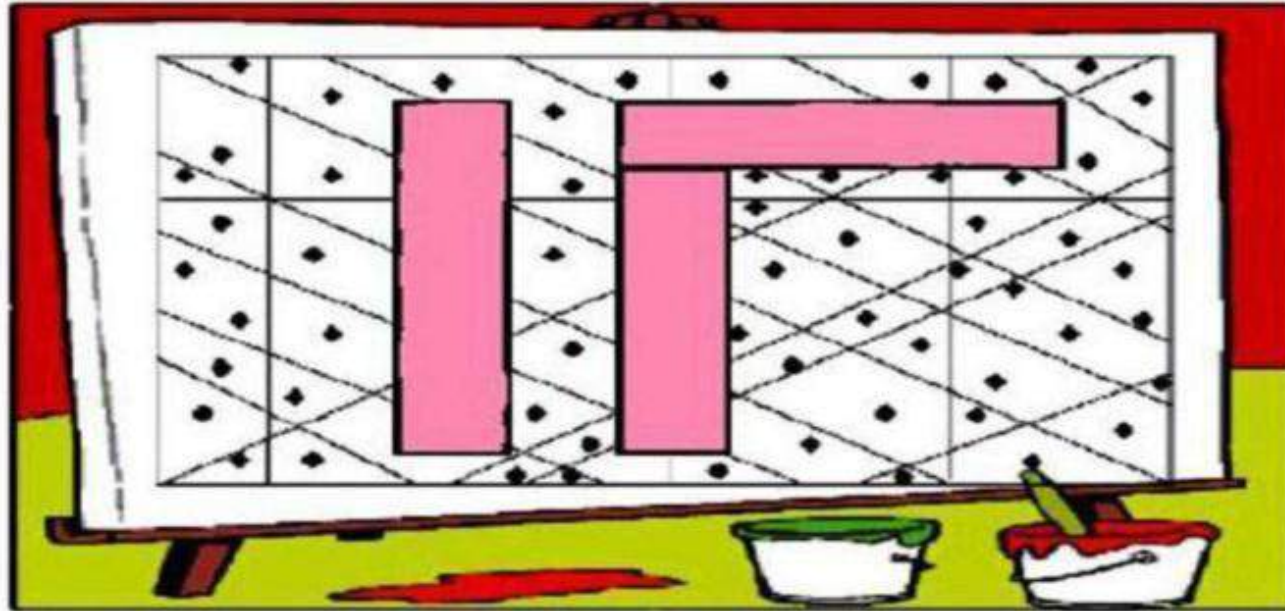
الرئيسية

السابق

كم شهرًا في السنة؟ للوصول إلى الحل أقوم بتلوين
الأماكن التي تحوي الـ ★

١

هيا نمرح



ما اسم الشهر الذي يمثل الرقم الناتج؟

..... ذي الحجة

التالي

الرئيسية

السابق

كتاب الطالبة
صفحة ٩٧

هيا نرح

وقتي

ورد ذكر كلمة شهر في القرآن الكريم أبحث عنها في السور التالية واضع
علامة مربع حول الصورة الصحيحة



سورة القدر



سورة الناس



سورة النصر

التالي

الرئيسية

السابق

كتاب الطالبة
صفحة ٩٨

ملا بـسي

التمهيد

كيف تقضي وقتك؟

التالي

الرئيسية

السابق

كيف أقضي وقتي

كيف أقضي وقتي بما يفيد

أولا أساعد أمي في أعمال المنزل



أنفذ كل ما تطلبه مني أمي دون تردد
أرتب غرفتي

التالي

الرئيسية

السابق

كيف أقضي وقتي

أحمل الطعام مع أمي إلى غرفة الطعام
أنظف الأرضية



التالي

الرئيسية

السابق



اذكري أعمالاً أخرى تساعدن بها والدتك.

- ١- أحافظ على نظافة المنزل في غير تواجدها.
- ٢- أستذكر مع إخوتي دروسهم حين انشغالها.
- ٣- أساعدها في شراء احتياجات المنزل.

التالي

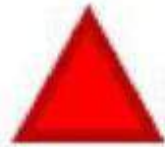
الرئيسية

السابق

كيف أقضي وقتي

نشاط

كتاب الطالبة
صفحة ٩٩



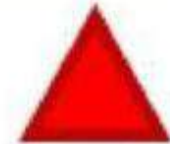
ارسمي دائرة تحت صورة الأعمال
التي تحب والدتك أن تقومي بها
، ومربع تحت صورة الأعمال
التي تودين القيام بها ومثلث
تحت صورة الأعمال التي تمنعك
والدتك من القيام بها

التالي

الرئيسية

السابق

كيف أقضي وقتي



التالي

الرئيسية

السابق

كيف أقضي وقتي

سارعي لمساعدة والدتك إذا انتهيت من الاستذكار

ثانيا : أمارس الهوايات والأنشطة البدنية المفيدة

للألعاب البدنية فوائد صحية عديدة . أذكر بعض منها

تعطي للجسم لياقة – تحرق الدهون – تنشط الدورة الدموية
تقي من أمراض السمنة – تقوي العظام – تساعد في بناء الجسم.

التالي

الرئيسية

السابق

كتاب الطالبة
صفحة ١٠٠

كيف أقضي وقتي

هيا نلعب ألعابا مسلية مفيدة

السباق على أربع

تقف التلميذات على اليدين والقدمين وعندما
تنطلق صفارة البدء يتبقن على هيئتهن نفسها
والفائزة من تصل إلى نقطة النهاية



التالي

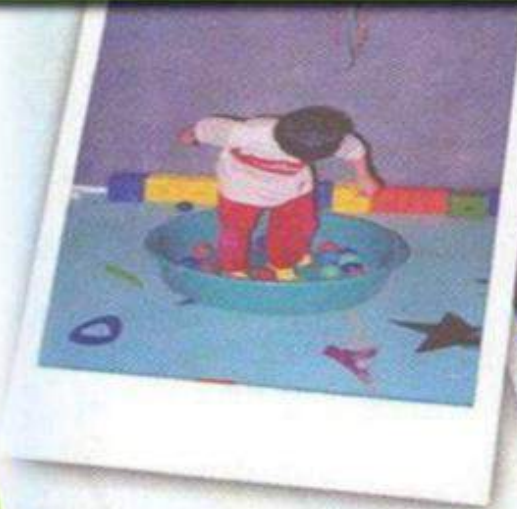
الرئيسية

السابق

كيف أقضي وقتي

٢- الوعاء والكرات

تقف التلميذات المشاركة في إناء كبير به كرات وتحاول إخراج الكرات باستخدام قدميها فقط ومن تخرج أكبر عدد تكون الفائزة



التالي

الرئيسية

السابق

كيف أقضي وقتي

٣- الأرقام :

تطلب المعلمة من المجمعتين أنيطبقن الأرقام التي
تطرحها عليهن ويمثلنها بالأجسام بحركة متفق عليها
تدل على الرقم (الأرقام الموضحة كما في الصورة)
فمثلا حينما تطلب المعلمة منهن الرقم (٧٩٨)
تحاول كل مجموعة أن تطبق الرقم بأسرع وقت قبل
المجموعة الثانية



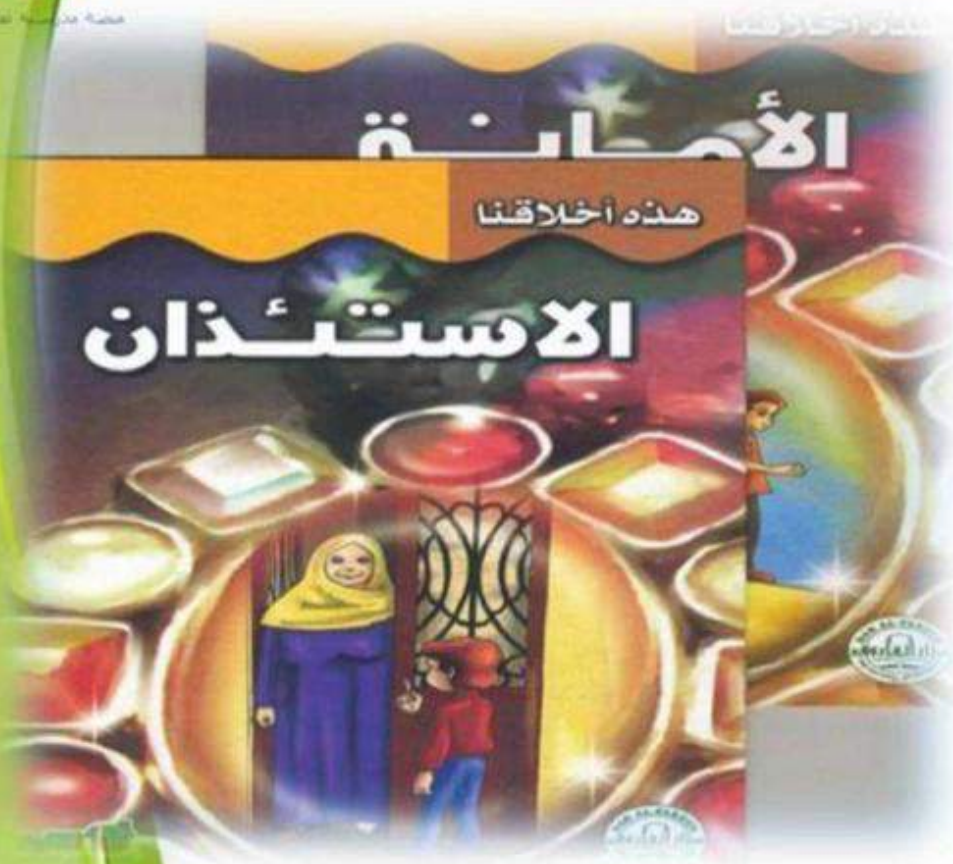
التالي

الرئيسية

السابق

كتاب الطالبة
صفحة ١٠١

كيف أقضي وقتي



٤- القصة الحركية : تسرد قصة
وتقوم التلميذات بتمثيلها مباشرة

التالي

الرئيسية

السابق

اقترحي لزميلاتك ألعاباً مفيدة يقضين بها وقت فراغهن

ممارسة السباحة ممارسة رياضة المشي

- ألعاب التفكير مثل (الألغاز المفيدة).
- الألعاب البدنية مثل (الركض).
- الألعاب الذهنية مثل (ألعاب الحاسوب).

٣

نشاط:



اذكري أنشطة تتمنين ممارستها في المركز الصيفي.

- القيام بالرحلات.
- المسابقات الثقافية.
- الرسم.

التالي

الرئيسية

السابق



كيف أقضي وقتي

فكري : لماذا سمي المركز الصيفي بهذا الاسم

لأنه يبدأ في العطلة الصيفية.

مالذي يعجبك في المركز الصيفي

يتيح لي ممارسة هواياتي المفضلة



التالي

الرئيسية

السابق

- أستثمر وقتي بشكل مفيد بتنفيذ بعض الأفكار، مثل:

- أتبادل الحوار مع صديقتي أسبوعياً في موضوعات تهمننا.
- أرسم مع أخواتي لوحة جدارية نعلقها في منزلنا.
- نزور أماكن مختلفة في المملكة للتعرف على تراثنا.
- زيارة المكتبات العامة وقراءة بعض الكتب المفيدة.

١ < اختيار الإجابة الصحيحة :

إذا رأيت أختي تقضي وقت فراغها كله بمشاهدة التلفاز:

١- أشاهد معها التلفاز.

٢- أغلق التلفاز عنها.

٣- أذكرها بمضار مشاهدة التلفاز باستمرار.

٤- لا أهتم بالأمر؛ لأنه لا يعنيني.

٥- أذكرها بوسائل أخرى لقضاء وقت الفراغ.





٢ ▶ أكتب كل حرف مما يلي في المربع الفارغ المتصل به
لأكون جملة مفيدة:

ذ	م	ا	هـ	ب	و	ق	ل	ت	ن
ا	ل	و	ق	ت	م	ن	ذ	هـ	ب

Diagram showing connections between the top row of letters and the bottom row of letters. Dotted lines connect the letters as follows: ذ to ا, م to ل, ا to و, هـ to ق, ب to ت, و to ن, ق to ذ, ل to هـ, ت to م, and ن to ب.

التالي

الرئيسية

السابق

أجمع صوراً وألصقها أو أرسم الأعمال التي أحب القيام
بها في وقت فراغي داخل المستطيلات التالية :



تطبيقات عامة

كيف أقضي وقتي

١ رغبت هند بتناول طعام صحي، أساعدها لكي تختار الطعام المفيد بوضع علامة تحت الصور:



التالي

الرئيسية

السابق



السؤال ٢ أقول رأيي:



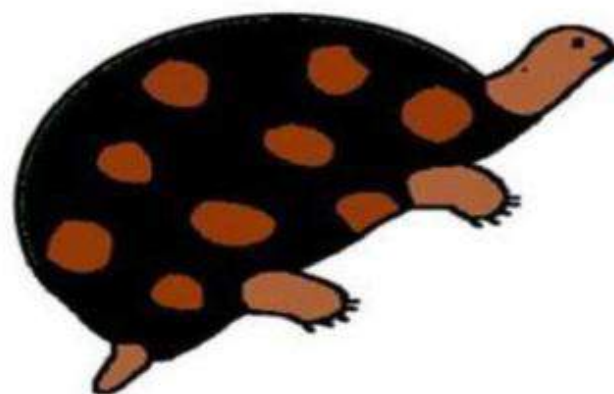
لا يجب الإكثار من تناول الوجبات الجاهزة؛
لأنها لا تفيد جسمي بل تضره.

التالي

الرئيسية

السابق

التمرين ٣ أرسم من هذه الخطوط شيئاً أحب أن أرسمه :

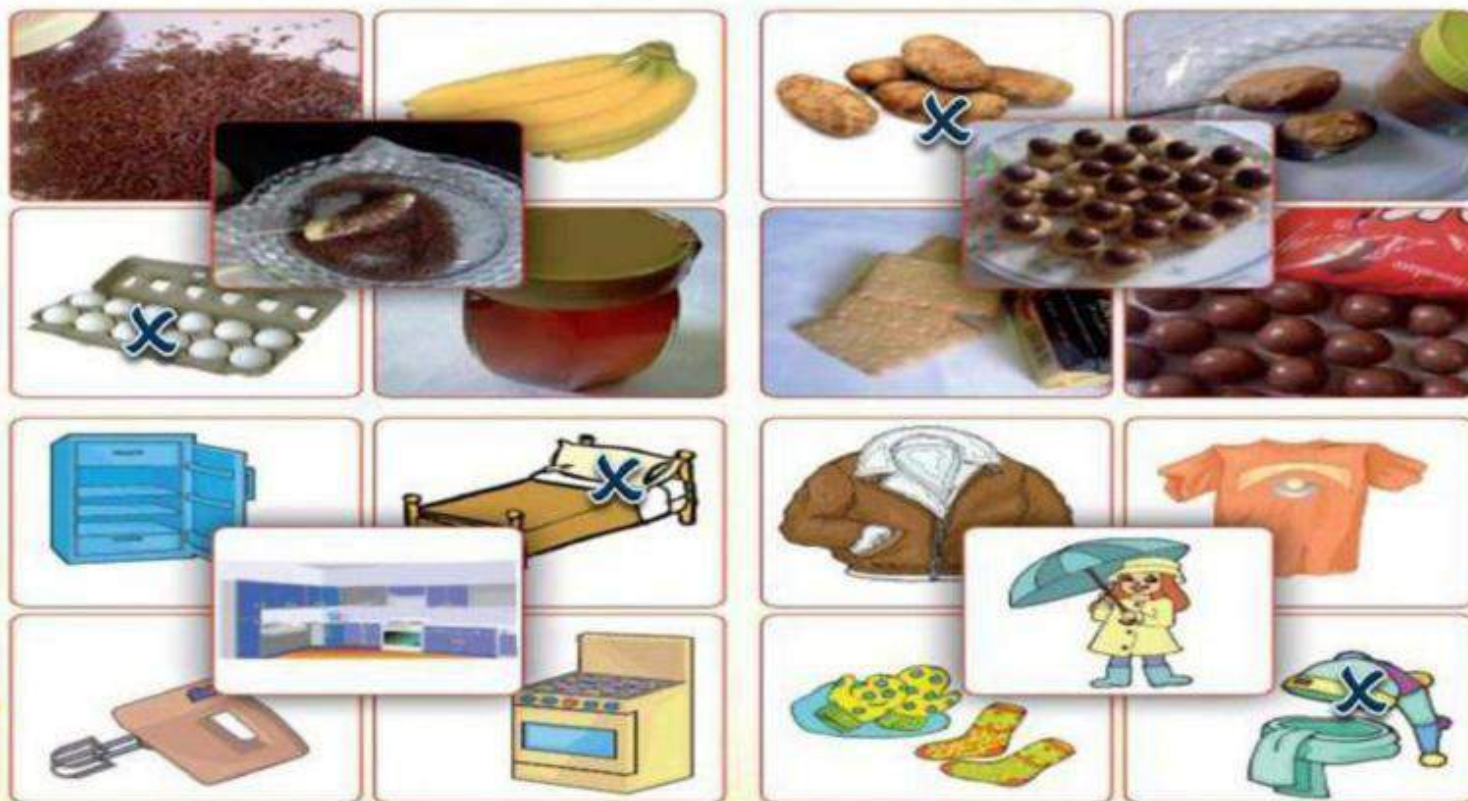


التالي

الرئيسية

السابق

أشير في كل مجموعة على الصورة التي لا تنتمي
لباقى الصور:



التالي

الرئيسية

السابق

اللعبة أكتب الحرف الأول للصور التالية، ثم أعرف اسم الشهر:



ب



ج



ر

الشهر : رجب



ز



ف



ص

الشهر : صفر

التالي

الرئيسية

السابق

٦ ارسم وألوان الملابس التي أحب أن أرتديها عند زيارة أقاربي.



التالي

الرئيسية

السابق

٧ اكتب عبارة أو رسالة موجهة لعائلتني.

أبي الغالي، أُمي الغالية:

أحبكم كثيراً لأنكم تحبونني،

وتهتمون لأمرني.



يقرب البعيد، يتكلم بدون لسان، وبه أرقام

الهاتف

أكتب قائمة بالأدوات والأجهزة التي أعرف في الجدول التالي:

يصدر منها ضوء	يصدر منها صوت	تعمل بالكهرباء	أكبر جهاز في المطبخ	أصغر أداة في المطبخ
الكشاف	السماعة	المكنسة	الثلاجة	المعلقة



التالي

الرئيسية

السابق

كيف أقضي وقتي

اكتب عددا من الأدوات المصنوعة من الخشب وموجودة في مطبخي

الدولاب

طاولة الطعام

أداة فرد العجين

التالي

الرئيسية

السابق

كيف أقضي وقتي

احيط الإجابة الصحيحة فيما يلي :-

عندما اتصل واخطئ في الرقم :-

أضع السماعة فوراً

أبادر بالإعتذار ثم أضع السماعة

أبدأ بطرح أسئلة للطرف الآخر

التالي

الرئيسية

السابق

كيف أقضي وقتي

عندما ارغب في الاتصال بشخص ما :-

اختر الوقت المبكر جدا أو المتأخر جدا لأنه الأنسب للاتصال

اتصل وقت النوم

لا أطيل في المكالمات وأوضح سبب الإتصال

التالي

الرئيسية

السابق