

اكتبي بيتاً من الشعر أو أنشودةً في بيان فضل المعلمة وما لها من  
الإجلال والاحترام، ثم اقرئيها أمام زميلاتك .



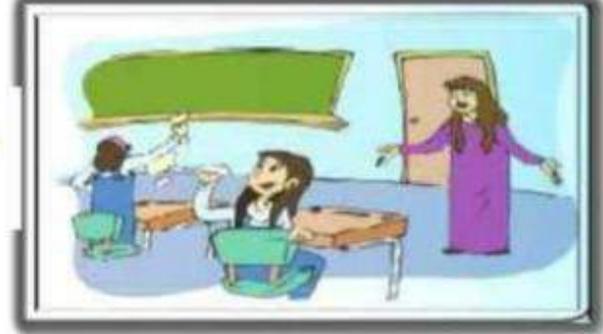
الفضلُ يُذكَرُ عِنْدَ كُلِّ صَبَاحِ  
وَضِيَاءِ فَضْلِكَ لَا مَجَالَ لَوْصِفِهِ  
إِنْ أَذَكَرَ الْفَضْلَ الْعَظِيمَ فَإِنِّي  
إِنْ كَانَ فَضْلًا مِنْ سَنَا الْإِصْبَاحِ  
يَعْلُو عَنْ التَّبْيَانِ وَالْإِفْصَاحِ  
أَصْفَ الشَّمْسِ بِلَمْعَةِ الْمَصْبَاحِ

أمامك مجموعة من المواقف اليومية في المدرسة  
- ضع علامة ( ✓ ) أمام المواقف الصحيح وعلامة ( x ) أمام  
الموقف الخاطئ مع ذكر رأيك فيه

رأيك فيها

المواقف

موقف خاطئ يجب  
احترام المعلمة



التالي

الرئيسية

السابق

كتاب الطالبة  
صفحة ١٢

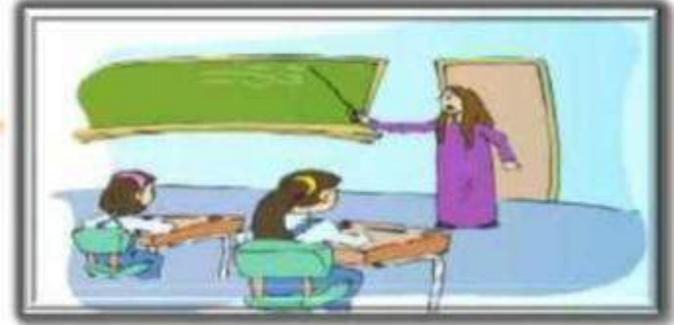
رأيك فيها

المواقف

موقف صحيح  
يجب الاستئذان قبل  
الدخول



موقف صحيح يجب  
الانتباه لما تقوله المعلمة



إن من الأدب الاستئذان قبل الدخول إلى الصف والخروج منه



التالي

الرئيسية

السابق

أكتبي بعض السلوكيات التي قمتي بها وأعجبت معلمتك

نشاط ٢

رأي معلمتك

السلوكيات التي قمتي بها

ان هذا هو السلوك الصحيح

الاستئذان عند الدخول  
الانتباه لما تقول المعلمة



التالي

الرئيسية

السابق

### نشاط ٣

كيف تتصرفين إذا

رأيت زميلتك ترفع صوتها علي المعلمة

تصرف خاطيء وغير محترم يجب ان أنصحها باحترام المعلمة

اكتشفت انك قد نسيت أداء الواجب المدرسي

اخبر المعلمة بذلك وانتظم في اداء واجباتي واعتذر منها

التالي

الرئيسية

السابق



كتاب الطالبة  
صفحة ١٤

ثانيا

آداب التعامل مع الزميلات

قال رسول الله ﷺ (( خير الأصحاب عند الله خيرهم لصاحبه ))

التالي

الرئيسية

السابق



ما الخطأ الذي ارتكبه لطيفة؟؟

التسرع في اتهام زميلاتها بسرقة النقود

اذكري اقتراحا يساعد لطيفة علي حسن التعامل مع زميلاتها

التأني وعدم التسرع في اتهام الآخرين والابتعاد عن الظن السيئ



العبارات التالية تشير إلى التعامل الحسن وغير الحسن مع زميلاتك  
صنفها في الجدول التالي

تقديم المساعدة للمحتجات منهن

إلقاء التحية في الصباح عليهن

الاعتذار عن الخطأ حتي لو تكرر

عدم السؤال عنهن في حال غيابهن  
والاطمئنان عليهن

عدم الاستماع للزميلات والسخرية  
منهن

استعارة الأدوات عند الضرورة



التالي

الرئيسية

السابق

تعامل غير حسن

تعامل حسن

عدم السؤال عنهن في حال غيابهن  
والاطمئنان عليهن  
عدم السماع للزميلات والسخرية  
منهن

إلقاء التحية في الصباح عليهن  
تقديم المساعدة للمحتاجين منهن  
استعارة الأدوات عند الضرورة  
الاعتذار عن الخطأ حتي لو تكرر

اذكري آداب اخري للتعامل مع الزميلات.

السؤال عليهن عند المرض واحترامهم ومشاركتهم الأفراح والحزن

التالي

الرئيسية

السابق



## التعليل

عملاً بقول الله سبحانه  
وتعالى  
( ادفع بالتي هي  
أحسن فإذا الذي بينك  
وبينه كأنه ولي حميم )

## الخيارات

١- تدعين لها بالهداية  
ولا تردين عليها.

٢- تصيحنها وتعاتينها  
وتبين لها موضع الخطأ.

٣- تعادين عليها بالضرب  
ولكنك لا تشتمينها .

٤- تشتمينها كما شتمتك  
وترددين لها الإساءة .

## ماذا تفعلين إذا

❖ تشاجرت مع إحدى  
زميلاتك وشتمتك ؟



التالي

الرئيسية

السابق



– ماذا تفعلين إذا انضمت زميلة جديدة من بلد آخر إلى صفك؟

أرحب بها، وأقدمها لزميلاتي وأساعدها إذا احتاجت مني أي شيء.

## آداب التعامل مع المسنين

ثانيا

كنت أسير مع صديقتي مها في وسط الحديقة وفجأة سقطت أمامنا امرأة مسنة متعذرة في مشيها فطلبت مني صديقتي متابعة سيرنا وعدم الوقف لمساعدتها ولكنني رفضت ذلك وأسرعت لمديدي إلى العجوز لمساعدتها على الوقوف والتأكد من سلامتها وقدرتها على مواصلة السير.



التالي

الرئيسية

السابق

بعد قراءتك للقصة السابقة اجيبي عن الأسئلة التالية

لماذا تصرفت مما بهذه الطريقة ؟

لأن سلوكها غير صحيح ولم تعتاد على احترام كبار السن

قدمي لها النصيحة

يجب ان تقدم المساعدة للمسنين عند الحاجة



التالي

الرئيسية

السابق

من أقوال الرسول ﷺ ما يطابق هذه القصة :-

(( المسلم أخو المسلم لا يظلمه ولا يسلمه ))

(( إن من إجلال الله إكرام ذي الشبهة المسلم ))

(( إن أردت تليين قلبك فأطعم المسكين ))



التالي

الرئيسية

السابق

## استفدت من الموقف السابق

التسلية

الموعظة

الرحمة وحسن التعامل



التالي

الرئيسية

السابق

أن طاعة الله عز وجل ورسوله ﷺ والحرص على العمل الصالح والخلق  
الحسن ، طريقك إلى الجنة ..

### حق المسن

**إنزاله منزلته اللائقة به :-**

حيث يستشار في الأمور ويقدم في المجلس ويبدأ به في الضيافة وفي  
التحدث إلى الناس وفي الأخذ والعطاء عند التعامل .

**عدم الاستخفاف به :-**

فلا يهزأ به ولا يسخر منه ولا يوجه إليه كلام سيئ ويتأدب في حضرته ولا  
ينهر في وجهه

التالي

الرئيسية

السابق



اذكري حقوق اخري للمسن

مساعدته في معظم أموره  
احترامهم واقدرهم

فائدة

في توقير المسن فضائل اجتماعية يجب ان تحافظي عليها



التالي

الرئيسية

السابق

## آداب التعامل مع ذوي الاحتياجات الخاصة

رابعاً

ذوي الاحتياجات الخاصة هم

المعاقون جسمياً أو حسياً أو عقلياً أو اجتماعياً



التالي

الرئيسية

السابق

أنا حنان عمري اثنتا عشرة سنة ، أصبت في طفولتي بالعمى فأصبحت أتحسس  
طريقي باللمس أو باستخدام العصا واستطيع تمييز من حولي ومعرفتهم من  
أصواتهم وقد لاحظت أن الناس يرفعون أصواتهم عاليا عندما يتحدثون معي  
وهذا ما أعاني منه ويزعجني كثيرا

**فماذا أفعل ليفهم الناس أنني لست صماء لا أسمع ؟**

ما الحل لمشكلة حنان من وجهة نظرك ؟؟

تواجه مشكلتها وتخبر الآخرين أنها تسمع جيدا مثل غيرها ولكنها فقط لا ترى.

وما واجبك نحو حنان وأمثالها

أن أساعدهم وأعاملهم بلطف ومودة.

التالي

الرئيسية

السابق



يتم ولاة الأمر حفظهم الله في مملكتنا بكثير  
من الحالات الانسانية كعلاج بعض المعاقين  
والمرضى داخل البلاد وخارجها

أولت وزارة التعليم عناية خاصة بذوي الاحتياجات الخاصة فدمجتهم مع  
التعليم العام ، لينالوا حقهم في التعليم ...



ضعي علامة ( ✓ ) او علامة ( × ) في المكان المناسب امام العبارة التي  
تصف تعاملك مع ذوات الاحتياجات الخاصة :-

×

أسمين بالمتخالفات ولا احترمهن .

✓

أعاملهن كأخريات ، كي يشعرن بالمساواة كغيرهن

✓

اشجعهن علي تطوير قدراتهن لتزداد ثقتن بأنفسهن



التالي

الرئيسية

السابق

✓

أحاول تغيير سلوكهن الاجتماعي غير الملائم مثل إزعاج الآخرين وأشجعهن  
علي اختيار السلوك الملائم

✗

لا أشجعهن في التعبير عن أحاسيسهن وحاجاتهن

✓

أتقبل اختلافهن ولا أطيل النظر إليهن



التالي

الرئيسية

السابق

## التعليل

لأن هذا من واجبي  
نحوها.

## الخيارات

١- تعرضين عليها  
المساعدة وتشتريين لها.

٢- تطلبين من إحدى  
زميلاتك أن تساعدك في  
الشراء.

٣- تتركينها لعل أحداً  
غيرك يساعدك.

## ماذا تفعلين إذا

❖ رأيت زميلة مقعدة  
تحتاج إلى مساعدة  
للشراء من المقصف؟



## آداب التعامل مع الفقراء والمساكين

خامسا

قال تعالى ( والذين في أموالهم حق معلوم (٢٤) للسائل والمحروم (٢٥)



التالي

الرئيسية

السابق

## ضعي عنوانا للقصة :- مساعدة الفقراء والمساكين

**الأبن :** أبي ، لقد رأيت رجلا مسكينا وأريد أن أقدم له المساعدة ،  
فهل تعطيني شيئا من النقود لأقدمها له .



**الأب :** حسنا يا بني ولكن علي ان آرافك لأتأكد من مدي حاجة  
هذا الرجل



التالي

الرئيسية

السابق

**الأبن :** السلام عليكم يا عم هذا أبي وقد أخبرته بأنك تعيش حالة من  
البؤس فقرر أن يأتي ليراك ويدلك علي مصدر رزق يسد حاجتك .



**الفقير :** ولكنني كبير في السن ولا أقوي علي العمل  
**الأب :** لا تخف أيها الرجل سأبحث لك عما يناسبك ، فهناك  
مؤسسات



خيرية سأخذك إليها وسيتكفلون بما يغنيك عن السؤال



التالي

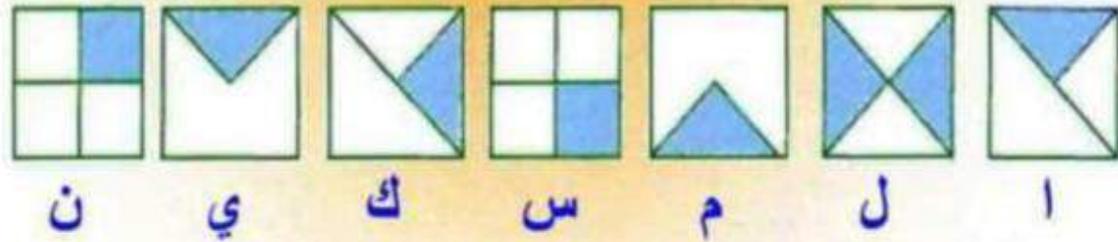
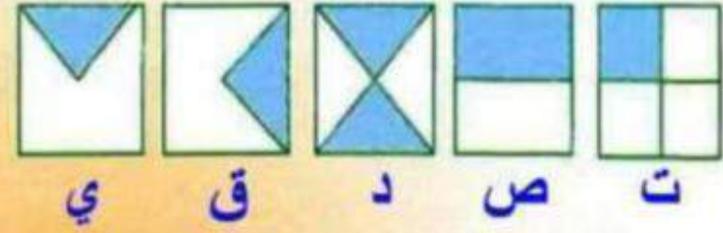
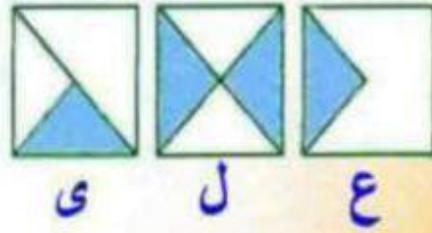
الرئيسية

السابق

فكي الرموز التالية بكتابة كل حرف أمام رمزه، ثم اجمعي الحروف  
واكتبي العبارة المطلوبة:



ل	ي	ع	د	ت	
ر	ف	م	ص	ق	
و	ى	ا	ن	ك	س



العبارة: تصدقي على الفقير والمسكين.

أنشأت مملكتنا مصلحة الزكاة والدخل وإدارة للضمان الاجتماعي تصرف أموالها على المستحقين من الفقراء والمساكين وأبناء السبيل

هل تعلمين

إن الرحمة والعطف والمساواة والإحسان تجعل حياتنا طيبة



التالي

الرئيسية

السابق

استشعري قول أم المؤمنين خديجة رضي الله عنها لرسول الله ﷺ ( والله لا  
يخزيك الله أبدا إنك لتصل الرحم وتحمل الكل وتكسب المعدوم وتقري الضيف  
وتعين على نوائب الحق )

أكتبي ثلاث أمنيات تودين تحقيقها للفقراء .



فتح مشروع لكل فقير

علاجهم بالمجان

شراء ملابس لهم



التالي

الرئيسية

السابق

### أتمنى أن:-

- ١- يتم توعيتهم بالتوجه إلى الجمعيات الخيرية، كي يلقون الرعاية اللازمة.
- ٢- إعداد مدارس لأبناء الفقراء والمساكين يتم تدعيمها من الجمعيات الخيرية والتبرعات الموجهة لها.
- ٣- رعايتهم الرعاية الصحية الكاملة، وذلك من خلال الجمعيات الخيرية والتبرعات الموجهة لها.

قول الرسول صلى الله عليه وسلم (( ما آمن بي من بات شبعان وجاره جائع  
إلى جنبه وهو يعلم به ))



التالي

الرئيسية

السابق

**قول الرسول صلى الله عليه وسلم** (( مثل المؤمنين في توادهم وتراحمهم وتعاطفهم  
مثل الجسد إذا اشتكى منه عضو تداعي له سائر الجسد بالسهر والحمي ))

وهذا يظهر في إنشاء حكومتنا الهيئات والمؤسسات الخيرية لمساعدة  
المحتاجين والفقراء والمنكوبين من المسلمين في العالم



## التعليل

يجب ان نكون  
رحماء  
وان نساعد الغير  
ونمد يد العون لهم

## الخيارات

١- تسارعين بالتبرع ولو  
بأقل القليل.

٢- تترددين ، فالضحايا  
ليسوا من بلدك.

٣- لا تبرعين وتكتفين  
بتبرع والديك .

## ماذا تفعلين إذا

❖ نظمت إحدى  
الجمعيات حملة تبرعات  
لضحايا الزلازل مثلاً؟



التالي

الرئيسية

السابق

هل أنت حسنة التعامل مع الآخرين ؟؟

عبد الرحمن مر بالمواقف التالية فكان تصرفه فيها يدل علي الأدب وحسن التصرف



يلقي السلام علي من يقابله



يستأذن دائما قبل ان يدخل  
علي الآخرين



يقدم شكره وامتنانه  
إذا تلقي هدية من أحد



التالي

الرئيسية

السابق



يصلح بين المتشاجرين



لا يقاطع الآخرين أثناء تحدثهم



إذا احتاج مساعدة من احد  
يقل من فضلك

لقد حصل عبد الرحمن على (٥) درجات نظير تصرفه في كل موقف من المواقف السابقة، فإذا كان تصرفك قريباً من تصرفه وحصلت على (٢٥) درجة أو (٣٠) درجة فأنت إنسانة حسنة الخلق مع الآخرين، وإذا حصلت على (٢٠) درجة فأنت لديك استعداد طيب لأن تكوني حسنة الخلق، أما إذا حصلت على (١٥) درجة فأقل فأنت في حاجة لكي تراجع نفسك وتحسني تعاملك مع الآخرين.

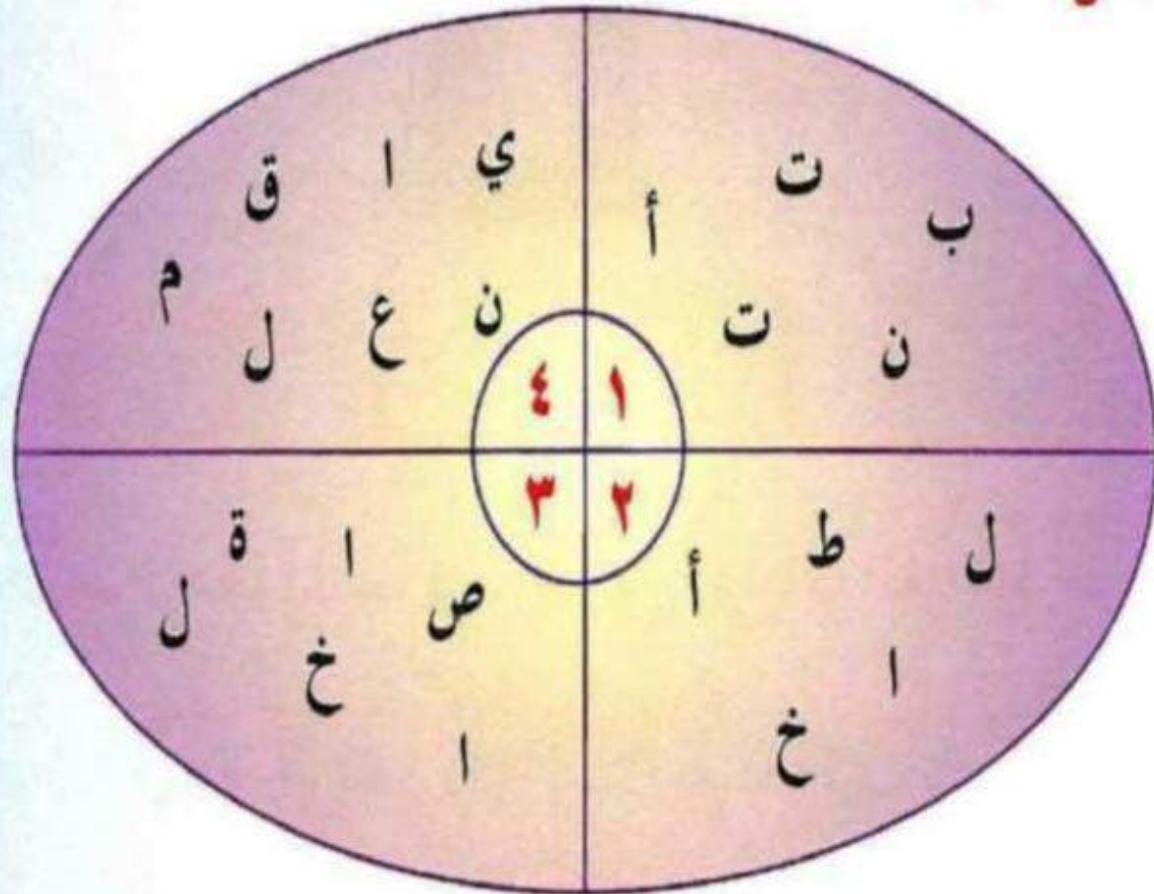


التالي

الرئيسية

السابق

١: رتبي الحروف، مكونة منها كلمات، ثم اكتبها في الفراغ المناسب لها من  
الجملة التالية:



قال تعالى (( مثل الذين ينفقون أموالهم في سبيل الله كمثل حبة أنبتت سبع سنابل

من الأدب الاعتذار للمعلمة عند **الخطأ** او التقصير.

إن من حسن التعامل مع ذوي الاحتياجات الخاصة **التعامل معه** كأني شخص آخر .

استخدم المواقع المخصصة لـ **ذوي الاحتياجات** فيه تعد علي حقوقهم



التالي

الرئيسية

السابق

قال تعالي (( مثل الذين ينفقون أموالهم في سبيل الله كمثل حبة أنبئت. سبع سنابل

من الأدب الاعتذار للمعلمة عند **الخطأ** او التقصير.

إن من حسن التعامل مع ذوي الاحتياجات الخاصة **التعامل معه** كأني شخص آخر .

استخدم المواقف المخصصة لـ **ذوي الاحتياجات** فيه تعد علي حقوقهم



التالي

الرئيسية

السابق

تكثر المؤسسات الخيرية وجمعيات البر في بلادنا - والله الحمد - سمي اثنين منها

جمعية الملك فهد الخيرية النسائية بجازان  
جمعية البر بمجدة



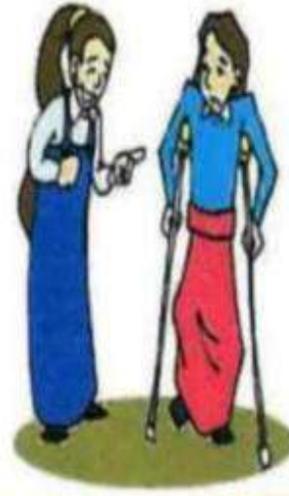
٣: اذكر النتيجة المترتبة على ما تشاهدينه في كل صورة من الصور التالية:

٣



إن تحترمي الكبير  
يحترمك.

٢



إن تسخري من الآخرين  
يكرهونك ويعاقبك الله.

١



إن تحترمي والديك تنالي  
رضا الله ورضاهم.

## اختاري الإجابة المناسبة في رأيك من الخيارات المعروضة امامك :-

- ١- لاحظت أن زميلتك لا تملك دفترأ بسبب فقرها فكيف تتصرفين ؟
- ❁ لا أهتم بالموضوع.
  - ❁ اسخر منها لأنها لا تملك دفترأ.
  - ❁ أخبر أسرتي لمساعدتها.
  - ❁ أخبر المرشدة الطلابية أنها لا تملك دفترأ.



- ٢- رأيت في المدرسة امرأة كيفية حضرت لتسأل عن ابنتها وليس معها أحداً  
فكيف تتصرفين؟
- أراقبها كي أرى ماذا تفعل .
  - أمسك بيدها وأساعدها .
  - أذهب لصفى وأتركها .
  - أخبر مراقبة المدرسة بوجودها .



×

√

×

×

√

ضعي علامة ( √ ) او علامة ( × ) في المكان المناسب

إن معلمنا الأول هو آدم عليه السلام

اتخذ رسولنا ﷺ أبا بكر صديقا له .

من الآداب الحسنة كثرة استعارة الأدوات من غيرك

التعامل مع الآخرين يكون مبنيا علي الأناية وحب الذات

إن طاعة الله عز وجل ورسوله ﷺ هي طريقك إلي الجنة



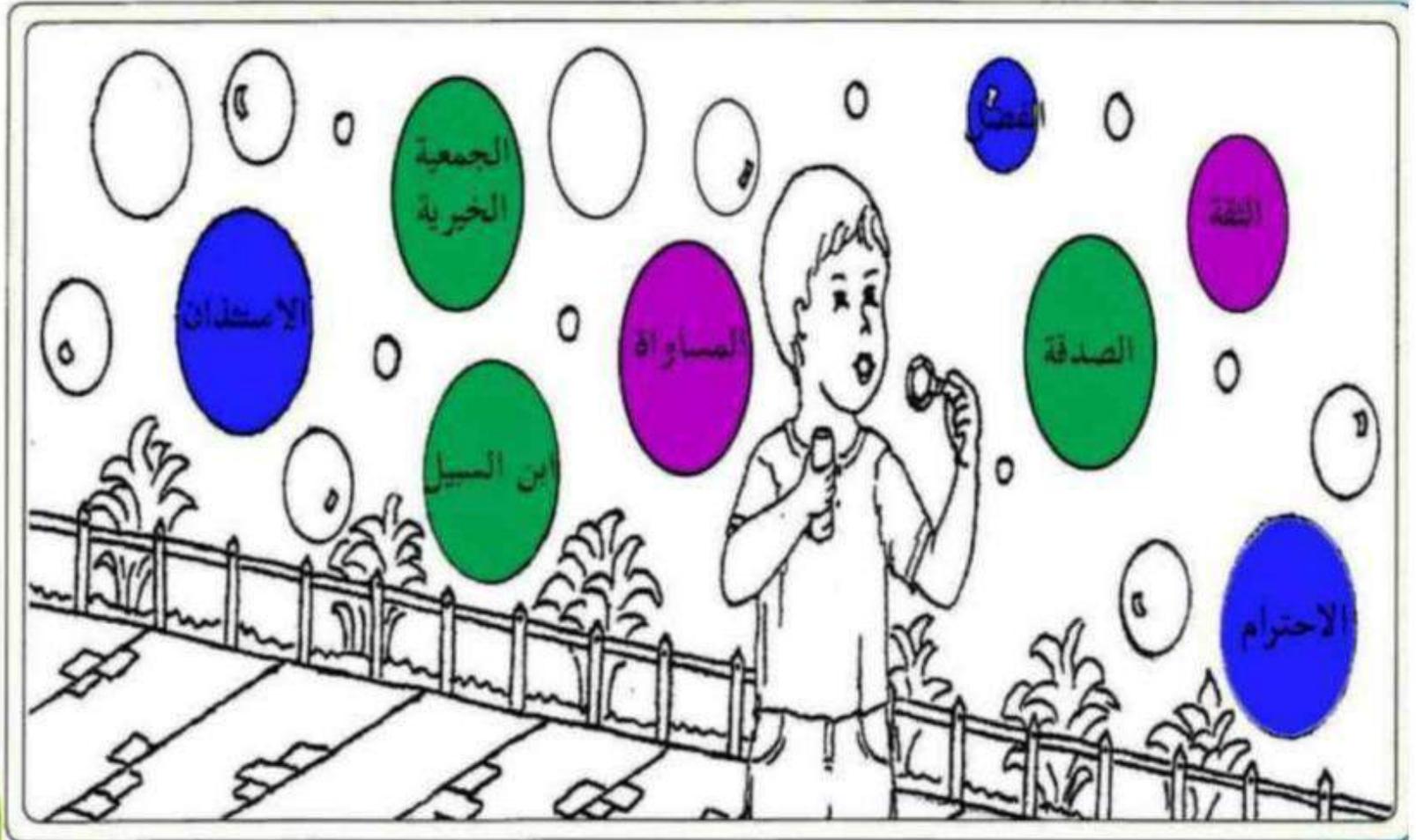
التالي

الرئيسية

السابق



٦ من خلال الدروس السابقة، ابحثي عن ثلاث كلمات وردت في آداب التعامل مع (المعلمة) ولونها بالأزرق، وثلاث كلمات وردت في آداب التعامل مع (الفقراء) ولونها بالأخضر، وكلمتين وردت في آداب التعامل مع (ذوي الاحتياجات الخاصة) ولونها بالبنفسجي، ثم لوني بقية الصورة كما تريد:



الوحدة  
الثانية

مهاراتي في الحياة



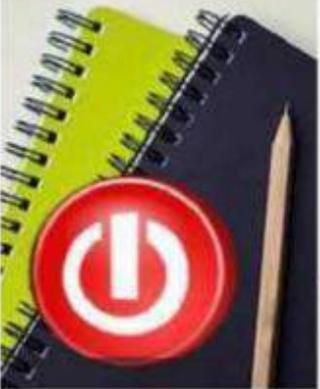
# مهاراتي في الحياة



التالي

الرئيسية

السابق



## كيف تذاكرين

طرق المذاكرة مختلفة ولكل منا طريقة تناسبه عند المذاكرة لنا حاولي  
اكتشاف الطريقة التي تناسبك والتزمي بها دائما حتي تعود عليك  
بالنفع والفائدة في تحصيلك العلمي

منيرة ومني تلميذتان خلوقتان ومجتهدتان في دراستهما لاحظت مني تدني درجات  
صديقتها منيرة في مستواها الشهري رغم حرصها الشديد علي التفوق ومداومتها في  
المذاكرة مما جعل مني ترشدها إلي الطريقة الصحيحة في المذاكرة

بم نصحت مني صديقتها منيرة برأيك

اختيار الوقت المناسب للمذاكرة من خلال ترتيب جدول زمني له

التالي

الرئيسية

السابق



## المكان المناسب للمذاكرة

إذا أردت عزيزتي أن تذاكري فاختاري المكان الملائم للمذاكرة لأن ذلك يساعد على التركيز والأداء الأفضل

## الشروط الواجب توافرها في مكان المذاكرة

من العوامل التي تساعدك على التركيز تحديد الوقت المناسب للمذاكرة بوضع جدول زمني ينظم أوقاتك

التالي

الرئيسية

السابق



## لكي اتعرف علي قدرتي في اختيار الأوقات المناسبة للمذاكرة اجيب عن فقرات الاستبانه الآتية

أبدا	احيانا	دائما	العبارة
		√	أذاكر عندما أكون أكثر نشاطا
		√	يكون وقت الدراسة غير متعارض مع وقت الوجبة الغذائية
		√	أذاكر عندما يكون ذهني صافيا
		√	أترك مشاهدة التلفاز واللعب أثناء المذاكرة
	√		أحرص علي المذاكرة نهارا

التالي

الرئيسية

السابق



## التعليل

كي تنجح في دراستها  
بجانب ممارسة هوايتها.

## الخيارات

١- تنصحينها بوضع  
برنامج لتنظيم وقتها بين  
الدراسة وممارسة هوايتها  
المفضلة.

٢- تقنعينها بالالتحاق  
بالأنشطة المدرسية  
أو مراكز تعليم الرسم  
الخاصة.

٣- تنصحينها بترك هذه  
الهواية والاهتمام بدراستها  
فقط.

## ماذا تفعلين إذا

❖ رأيت أختك الصغيرة  
البارعة بالرسم تقضي  
معظم وقتها في ممارسة  
هواية الرسم وتهمل  
دراستها وواجباتها  
المدرسية؟



التالي

الرئيسية

السابق



## نشاط ( ١ )

منذ الساعة الرابعة عصرا وام احمد تحاول مع ابنها ليجلس حتي يؤدي واجباته المدرسية لكنه يماطل في ذلك تارة بمشاهد التلفاز وتارة اخري بمشاركة اخته الصغيرة في العابها مما جعل والدته تناديه ليكمل واجباته ولم تمر دقائق إلا وجرس الباب يرن فيسرع احمد ليري من الطارق فاستدعته امه غاضبة لإكمال واجباته فعاد يكتب فروضه ولكن حان وقت صلاة العشاء وهو لم ينته منها بعد ..

حددي من القصة الأسباب التي ادت إلي عدم إنجاز احمد لواجباته ؟

ترك المذاكرة والانشغال باللعب ومشاهدة التلفاز والأشياء الأخرى

- في رأيك ماذا ينبغي على أم أحمد أن تفعله حتى ينجز واجباته المدرسية بسهولة .

تحفزه للمذاكرة بشئ يحبه إذا أنجز واجباته المدرسية.



## ما الأسلوب الذي تتبعينه في الإجابة عن أسئلة الاختبار؟



### التعليل

حينما نقرأ تعليمات  
السؤال جيداً وبتركيز  
يمكننا أن نسترجع الحل  
من الذاكرة وتدوينه.

### الخيارات

- ١- تجيبين مباشرة عن الأسئلة .
- ٢- تجيبين عن الأسئلة بعد قراءة التعليمات الخاصة بكل سؤال .

٣- تجيبين عن الأسئلة بعد فهم تعليمات السؤال والتفكير في الإجابة .

### ماذا تفعلين إذا

❖ جلست في قاعة الاختبار للإجابة عن الأسئلة؟



## كيف تتصرفين عند الإجابة علي سؤال صعب

التعليل

الخيارات

ماذا تفعلين إذا

أتركه ثم أعود إليه بعد  
الانتهاء من إجابة بقية  
الأسئلة حتى يمكنني  
التركيز فيه بصورة أكبر

١- تحاولين تذكر إجابته  
و ترك بقية الأسئلة .

٢- تتركينه ثم تعودين إليه  
بعد الانتهاء من إجابة بقية  
الأسئلة .

٣- تفضلين عدم إضاعة  
الوقت فيما لا تعرفينه .

❖ واجهت سؤالاً صعباً ؟



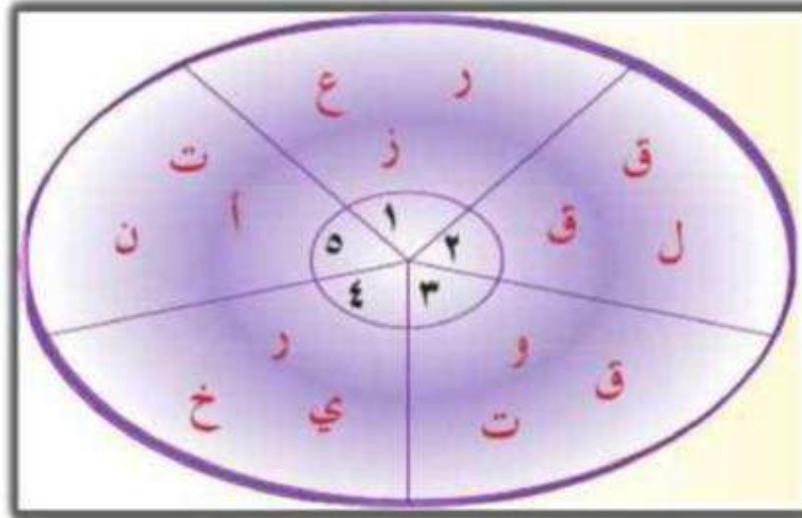
التالي

الرئيسية

السابق



رتبي حروف الدائرة مكونة منها كلمات ' ثم اكتبها في اماكنها المناسبة لها في الجمل  
الآتية



من جد وجد ومن **زرع** حصد

ذكر الله يطرد ال **قلق** والتوتر

التالي

الرئيسية

السابق



أترك بعض الـ **وقت** لمراجعة الإجابات

المؤمن القوي **خير** وأحب إلي الله من المؤمن الضعيف

الحل بـ **تأني** يساعدك علي تجنب الأخطاء التي تنشأ من العجلة

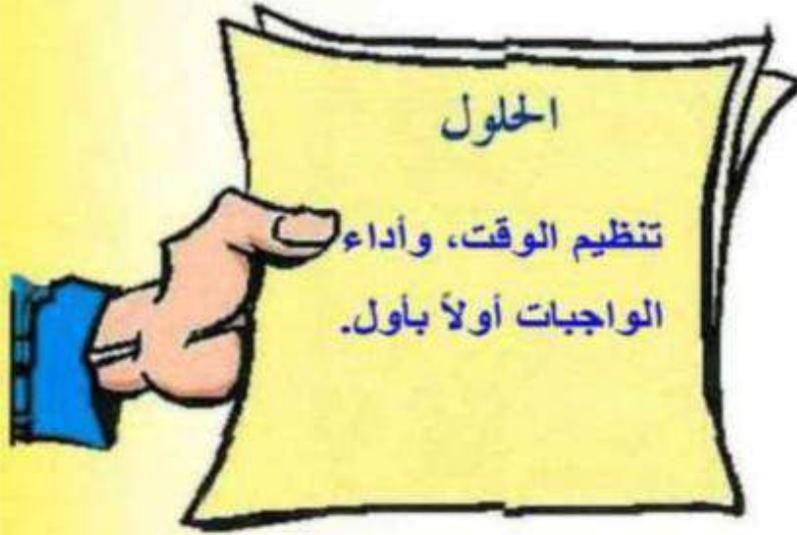
التالي

الرئيسية

السابق



٢: اذكرى أكثر عدد ممكن من الأسباب التي تجعل بعض التلميذات لا يُقبَلن على المذاكرة، واقترحي الحلول المناسبة لها.



## صلي كل جملة بنصفها الآخر

وإنما لقياس مدى تحصيلك العلمي .

جهودهم ونحن ندعوك لتكوني واحدة منهم .

سعة اطلاعك وزيادة ثقافتك .

معرفة الواجبات المطلوب أدائها .

ومعلمائك لكي تكوني محبوبة من الجميع .

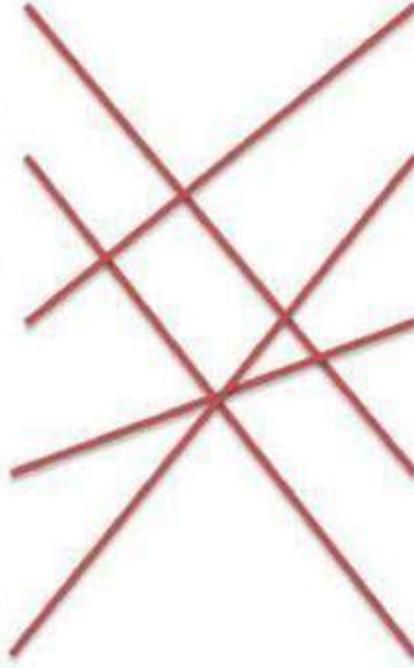
القراءة الحرة المفيدة تساعد على

احرصي على التعاون مع زميلاتك

مراجعة دفتر الواجبات يومياً يمكنك من

الاختبارات ليست تحدد لقدراتك

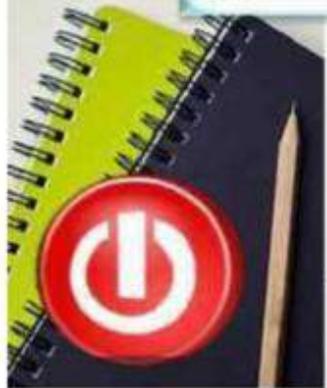
تكريم المتفوقات شكر لهن على



التالي

الرئيسية

السابق



كتاب الطالبة  
صفحة ٤٧

اختاري الإجابة الصحيحة

أفضل مكان للمذاكرة

عند الأقارب والجيران

المنزل

المكتبة العامة

أفضل الأوقات للمذاكرة

بعد الاستيقاظ من النوم

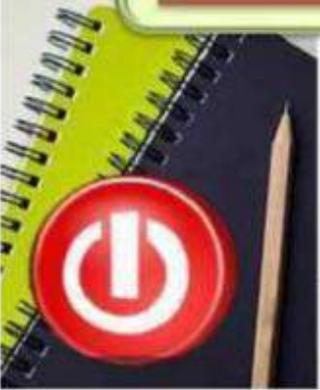
بعد اللعب

أثناء الوجبة

التالي

الرئيسية

السابق



كتاب الطالبة  
صفحة ٤٧

أفضل طريقة للمذاكرة

المذاكرة الأسبوعية

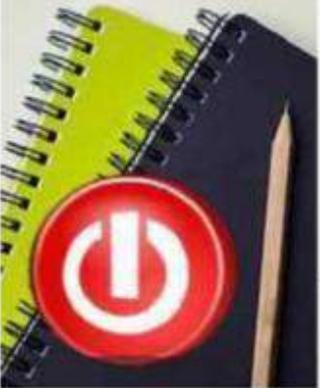
المذاكرة اليومية

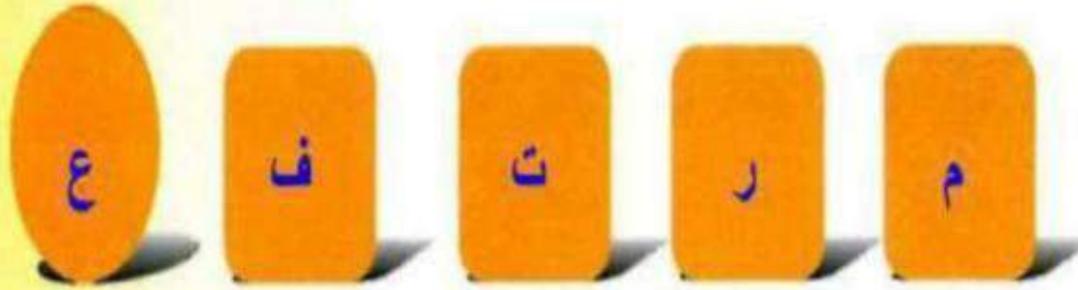
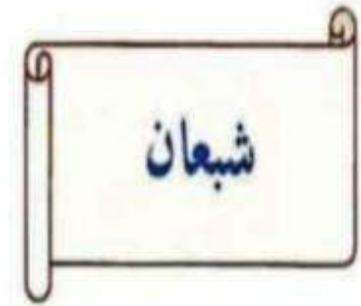
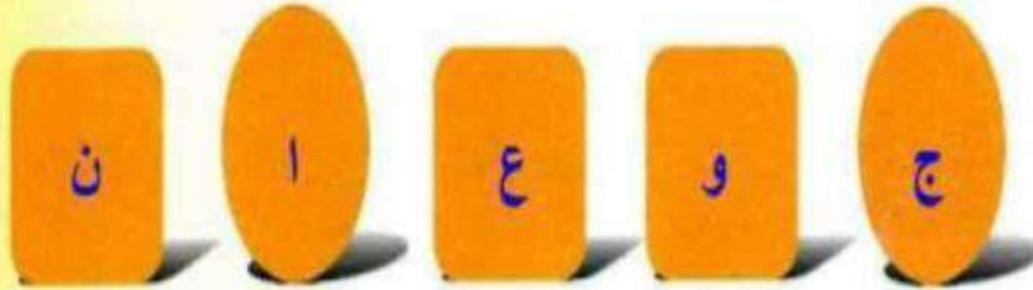
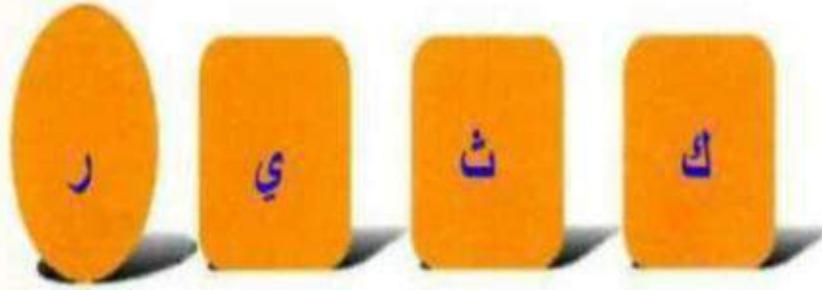
في نهاية العام

التالي

الرئيسية

السابق





التذكر هي عملية عقلية يتم بها تسجيل وحفظ و استرجاع ما سبق  
أن تعلمناه.





٨ فكس الرموز التالية بكتابة كل حرف أمام رمزه، ثم اكتب  
بيت الشعر الناتج:

 ر	 ي	 و	 ق	 ب	 ض	 ن					
 ز	 ع	 هـ	 هـ	 ء	 ث	 ل					
	 د	 ا	 م								
 ي	 و	 ق	 م	 ز	 ع	 ب	 ض	 هـ	 ن	 ا	
	 هـ	 ل	 ء	 ا	 ن	 ث	 ا	 ل			
 ء	 ر	 م	 ل	 ا	 م	 ل	 ع	 ي	 و	 ل	
 م	 ن	 ي	 م	 ل	 م	 ل	 ع	 ل	 ا	 ر	 ق

كتاب الطالبة  
صفحة ٥٠



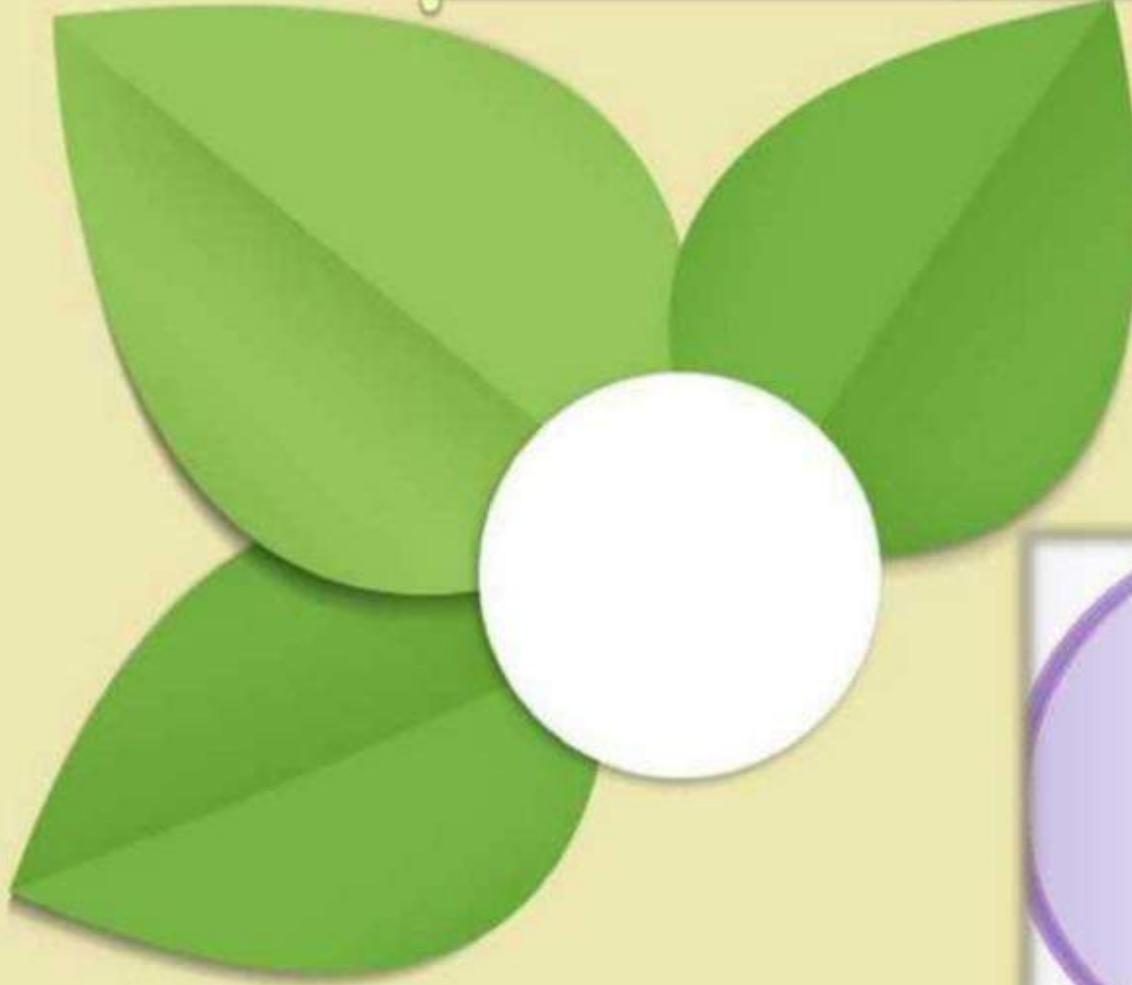
انهض بعزم قوي لا ثناء له

لو يعلم المرء قدر العلم لم ينم



بيتي

الوحدة  
الثالثة



التالي

الرئيسية

السابق

**المعلمة :** علينا أن نتعاون جميعا في نشر الوعي بين أفراد أسرتنا وزميلاتنا في المدرسة ، **كيف يتم ذلك ؟**

يجب طرح هذه الموضوعات للنقاش بين أفراد الأسرة الواحدة، ويجب عمل ندوات داخل المراكز الصيفية والتوعية لذلك داخلها وكذلك داخل المدارس.

لماذا تعتبر وسائل التدفئة التي نستخدمها في الشتاء من ملوثات الهواء ؟

لأن بعض هذه الوسائل تنتج مواد ضارة مثل الفحم عند احتراقه ينتج ثاني أكسيد الكربون والذي يعد أحد أشد الملوثات ضرراً.

التالي

الرئيسية

السابق



- اکتبی تعليقاً معبراً عن هذه الصورة  
المعرضة أمامك .

التدخين يسبب الوفاة للمدخن ومن حوله.



الازدحام في الحج من اسباب تلوث الهواء ونقل الأمراض بين  
الحجيج **كيف تنفادي ذلك ؟**

اتباع الارشادات أثناء الحج  
وتوعيتهم بارتداء أقنعة الفم

نشاط ١

اذكري أماكن مزدحمة قد تتعرض فيها للأمراض بسبب تلوث الهواء

المواصلات العامة والمصعد



التالي

الرئيسية

السابق

## التعليق

إشعال الكثير  
من الشموع في  
الأماكن المغلقة  
قد يؤدي إلى  
الاختناق  
أو الحرائق

## الخيارات

- ١- تطمين منها أن تطفى  
الشموع وتوضحين لها  
أضرار ذلك.
- ٢- تخرجين من المكان.
- ٣- تفتحين الشبايك  
وتبقين في نفس المكان.

## ماذا تفعلين إذا

❖ كنت في زيارة إحدى  
قريباتك وقامت بإضاءة  
مجموعة من الشموع؟



التالي

الرئيسية

السابق

## حماية الماء من التلوث

٤  
أن يكون خزان الماء  
بمكان مرتفع ومحكم  
الإغلاق حتى لا يتعرض  
للحشرات والغبار.

٣  
أن يكون خزان الماء  
الأرضي بعيد عن أنابيب  
الصرف الصحي.

٢  
تعقيم مياه  
الشرب بجليها  
وتركها لتبرد أو تركيب  
فلتر؛ لترشيح المياه،  
مع التنظيف المستمر  
والصيانة له.

١  
التظيف  
الدوري لخزانات  
المياه العلوية  
والسفلية مع مراعاة أن  
تكون العلوية مصنوعة  
من مادة غير قابلة  
للصدأ.

التالي

الرئيسية

السابق



ضعي كمية مناسبة من القطن في قطعة شاش وثبتها على صنبور  
الماء في البيت واتركيها مدة يومين مع استعمال الصنبور.  
افحصي القطن بعد ذلك ، ثم سجلي ملاحظتك واعرضيها  
على معلمتك .



## التعليل

تعذرین عن شربه  
مع التأكيد على  
ضرورة شرب  
الماء النظيف

## الخيارات

- ١- تشربينه على استحياء .
- ٢- تضعينه جانبا دون شربه .
- ٣- تعذرین عن شربه  
مع التأكيد على ضرورة  
شرب الماء النظيف .

## ماذا تفعلين إذا

قدم لك كوب ماء به  
شوائب ؟



التالي

الرئيسية

السابق

- برأيك لو كان هذا الخزان يتكلم ماذا  
سيقول؟

أرجوك نظفني ولا تتركني ألوث  
المياه  
حفاظاً على صحتكم



التالي

الرئيسية

السابق

الغذاء ضروري لاستقامة حياة الإنسان على الأرض فهو مصدر الطاقة اللازمة لقيام الإنسان بجميع أنشطته المختلفة وأداء دوره في إعمار الأرض وقد يتعرض هذا الغذاء إلى الفساد والتلف بسبب الجراثيم والفيروسات التي تنقلها الحشرات إليه فتؤدي إلى مرض الإنسان أو موته



التالي

الرئيسية

السابق

## أسباب التلوث بالحشرات

ترك الأغذية مكشوفة ومعرضة  
ترك القمامة وعدم التخلص منها  
همال نظافة جميع أنحاء البيت وخاصة المطبخ ودورات المياه  
تربية الحيوانات والطيور في المنزل وعدم الاهتمام بنظافة أماكنها  
وأوعية طعامها



التالي

الرئيسية

السابق

-ضعي الكلمة المناسبة في الفراغ التالي مستعينة بالصور المعروضة:



١ الاهتمام بنظافة جميع أنحاء المنزل.



٢ التخلص من النفايات يوماً بصورة صحية وسليمة.



٣ حفظ الأطعمة بصورة صحية وإبعادها عن الحشرات .



٤ القضاء على مخابئ الحشرات بصورة تامة.





بعض الناس يقتل الذباب بمضربة الذباب، والبعض الآخر بمبيد الحشرات.  
- قارني بين الوسيلتين السابقتين من حيث إيجابياتهما وسلبياتهما.

السلبيات

الإيجابيات

الوسيلة

غير آمن

سريع المفعول



أ- مبيد الحشرات.

آمن

يحتاج مجهود



ب- مضربة الذباب.





هناك سلوكات خاطئة يمارسها بعض زوار بيت الله  
في مكة والمدينة تؤدي إلى تلوث أرض الحرم مثل :  
رمي بقايا الأطعمة والفضلات على الأرض .

**بماذا تنصحين هؤلاء لكي يكون بيت الله نظيفاً طاهراً ؟**  
عدم رمي الفضلات والقاذورات فيه والمحافظة عليه وعلى قدسيته.

## نشاط ٤

- يساهم الإنسان في إفساد الجمال الطبيعي للمكان  
من خلال الصورة المعروضة عبري عن ذلك .  
يفسد الإنسان الجمال الطبيعي للمكان بالقاء القمامة  
فيه وكسر أغصان الأشجار.



الوالد : الكل يشكو منك يا سامي لأنك تحدث تلوثا ضوئيا .

**سامي** : أنا كيف ذلك ؟

**الوالد** : لأنك

١- ترفع صوت الراديو والتلفاز فتؤدي بذلك من حولك .

٢- تطلق باستمرار الفرقعات ( الألعاب النارية ) التي تسبب الأصوات المزعجة في المناسبات

٣- تصدر أصواتا مزعجة من الأجهزة التي تستخدمها في المنزل والتي تعمل باستمرار والتي تعمل باستمرار في أوقات غير مناسبة



التالي

الرئيسية

السابق

**الوالد :** ألا تعلم أن للضوضاء تأثيرا سلبيا على الإنسان وصحته حيث قد تؤدي إلى

:

الاصابة بالقلق والتوتر والارتباك والعجز عن التفكير  
ازدياد نبضات القلب وضيق الأوعية الدموية وارتفاع ضغط الدم  
اثارة القرحة وارتفاع السكر  
فقدان السمع

### نشاط ٥

هناك مصادر طبيعية للضوضاء . اذكرها

**الرعد** أصوات بعض الحيوانات

التالي

الرئيسية

السابق



## نشاط ٦

اقترحي طرائق للتخفيف من سماع الأصوات القوية المزعجة من الأجهزة المستخدمة في المنزل والتي لا يمكن الاستغناء عنها

تغطيتها بقطع فلين

إن حماية البيئة والمحافظة عليها من التلوث واجب ديني ووطني  
علي كل فرد من أفراد المجتمع



التالي

الرئيسية

السابق

## نشاط ٧

في رأيك ما الإجراءات اللازمة للتحكم في الضوضاء . ؟

خف صوت المذياع وغلّق المنافذ  
وتوعية الناس بأضرار التلوث الضوضائي ووضع قوانين للحد منه



نهى القرآن الكريم عن الأصوات المرتفعة ، اجثي عن الآفة  
الذالة على ذلك واكتبها

وَاقْصِدْ فِي مَشْيِكَ وَاعْضُضْ مِنْ صَوْتِكَ

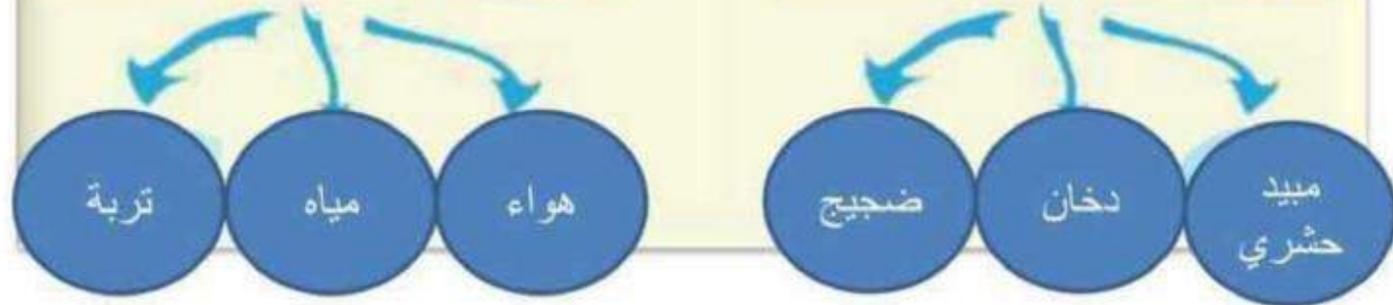


- صنفى الكلمات التالية إلى ملوثات وأشياء يمكن أن تتلوث :

هواء ضجيج مبيد حشري مياه دخان تربة

أشياء يمكن أن تتلوث :

ملوثات :



التالي

الرئيسية

السابق

## تطبيقات عامة

رمي الفضلات وبعثرة النفايات في المنتزهات

تصرف خاطيء يجب الحفاظ علي نظافة المنتزهات لأنها ملك للجميع

التدخين بين أفراد الأسرة

تصرف خاطيء لأن التدخين السلبي يؤثر علي صحة الأسرة

التالي

الرئيسية

السابق



تهوية المنزل بشكل مستمر والحرص علي نظافته

تصرف صحيح حتي تقتل الميكروبات والجراثيم

استبدال الأجهزة ذات الأصوات العالية بأجهزة ذات أصوات هادئة

تصرف صحيح لأن ارتفاع الاصوات يضر بالمحيطين



التالي

الرئيسية

السابق

ضعي خطأ تحت الأسباب وخطين تحت النتائج في كل جملة من الجمل التالية

١. ارتفاع صوت التلفاز يؤدي إلى الضوضاء وفقدان السمع

٢. عملية التدوير تقلل من تلوث البيئة

٣. رش الحقول بالمبيدات الحشرية أدي إلى تلوث المحاصيل الزراعية

٤. الالتزام بالهدوء وعدم إحداث الضوضاء من آداب الشريعة نحو الجار



التالي

الرئيسية

السابق

اقرئي الأسئلة ، ثم اكتبي إجابتها بعد ترتيب أحرفها المبعثرة ودونها :

ما اسم الملوث الذي يلحق الضرر بالجهاز العصبي ؟

ضوضائي

من أي الملوثات يصنف خروج الدخان من مدفأة الحطب ؟

تلوث الهواء

التالي

الرئيسية

السابق



من اين نحصل علي الماء النظيف الذي يصل إلي منازلنا ؟

من البحر

ما أشد خطورة تؤدي إلي تلوث مياه الخزانات

الصرف الصحي



التالي

الرئيسية

السابق

ما أكثر الأماكن التي تنتشر فيها أمراض الجهاز التنفسي ؟

المزدحمة

ما سبب تكاثر الحشرات في المنزل ؟

النفايات



التالي

الرئيسية

السابق



اعبري هذه المناهة المليئة بالحشرات حتى تصلي إلى  
المسكن الصحي:

